



DAK-Gesundheitsprogramm. Asthma bronchiale.

Noch mehr Service. Jetzt einschreiben.

Kinder und Jugendliche, die in das DAK-Gesundheitsprogramm Asthma bronchiale eingeschrieben sind, erhalten weitere nützliche und attraktive Serviceangebote:

- Umfassende medizinische Betreuung auf höchstem Niveau – sicher und genau auf Ihr Kind abgestimmt
- Ihr Hausarzt beziehungsweise Kinderarzt – ein fester Ansprechpartner, der alles für Sie koordiniert
- Spezielle Asthma-Kurse – Beratung zu kritischen Situationen im Alltag. Für Kinder werden spezielle Eltern-Kind-Kurse angeboten.

- Informationsbroschüren, Kinder-Comic „Die DAKse“, Pässe und Tagebücher – viele wertvolle Hintergründe zur Therapie und zum Leben mit Asthma
- Für medizinische Fragen: Unsere Asthma-Experten-Hotline – exklusiv für Programmteilnehmer

Sprechen Sie Ihren Arzt auf das DAK-Gesundheitsprogramm Asthma bronchiale an. Er kann alles für Ihre Teilnahme in die Wege leiten! Auch wir helfen Ihnen gerne weiter!

DAK-Versicherungsexperten informieren und beraten Sie über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft.

DAKdirekt 01801 – 325 325 – 24 Stunden an 365 Tagen
3,9 Cent/Minute aus dem Festnetz der Dt. Telekom. Abweichungen bei Anrufen aus Mobilfunknetzen.

DAK-Medizinexperten antworten auf alle Fragen zu medizinischen Themen. Mit Kinder- und Sportmedizin-Hotline.

DAKGesundheitdirekt 01801 – 325 326 – 24 Stunden an 365 Tagen
3,9 Cent/Minute aus dem Festnetz der Dt. Telekom. Abweichungen bei Anrufen aus Mobilfunknetzen.

DAK-Medizinexperten helfen Ihnen weltweit bei Erkrankungen im Urlaub.

DAKAuslanddirekt 0049 – 621 – 549 00 22 – 24 Stunden an 365 Tagen

Online-Nachschulung. my-Air.TV

Um den langfristigen Erfolg einer ambulanten Asthma-Basisschulung zu sichern, empfiehlt die „Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter e.V.“ (AGAS) ein zweigliedriges Schulungskonzept:

- Asthma-Basisschulung zur Wissensvermittlung
- Asthma-Nachschulung zur Vertiefung nach sechs bis zwölf Monaten

Spielerisch lernen. Richtig verstehen.

Mit der Online-Plattform my-Air.TV bietet die DAK Ihren Versicherten einen ganz besonderen Service. Asthmakranke Kinder und Jugendliche, die bereits an einer Basisschulung teilgenommen haben, können hier ihr erlerntes Wissen spielerisch über Quiz- und Onlinespiele auffrischen.

Das Schulungsprogramm wurde von ausgewiesenen Experten nach didaktisch-pädagogischen Gesichtspunkten entwickelt und basiert auf den Qualitätsvorgaben der AGAS.

Ziele dieser Nachschulung sind, die Selbstwahrnehmung, Therapietreue und soziale Kompetenz der jungen Asthmatiker zu erhöhen und das Wissen über die eigene Erkrankung auf spannende und jugendgerechte Weise zu vertiefen.



Aktiv mitmachen. Punkte sammeln.

Um das Nachschulungs-Zertifikat zu erhalten, muss der Teilnehmer innerhalb von drei Monaten eine bestimmte Anzahl an so genannten „Game-Punkten“ sammeln. Dazu muss er verschiedene Quiz- und Game-Level erfolgreich absolvieren und zweimal pro Woche seinen Peak-Flow-Wert eintragen (genaues siehe www.my-air.tv, unter „Wie sammle ich Punkte?“). Die Zeit zum Sammeln der Punkte ist dabei auf drei Monate beschränkt. Nach Abschluss der Schulung erhält der Teilnehmer ein Zertifikat.



Und so geht's. Einfach anmelden.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Online-Schulung my-Air.TV ist, dass Ihr Kind zuvor an einer Asthma-Basisschulung teilgenommen hat – idealerweise mindestens sechs Monate vor Beginn der Nachschulung. Die Anmeldung erfolgt durch Ihren Arzt. Dazu faxt er eine Überweisung an das CJD Asthmazentrum Berchtesgaden mit dem Hinweis „Überweisung zu my-Air.TV“ an die Faxnummer 08652-6000273. Die Zugangsdaten werden Ihnen anschließend per Post zugesandt.

Wir übernehmen die Kosten:

Die Kosten für die Online-Nachschulung my-Air.TV werden von der DAK übernommen, wenn die aktive Teilnahme durch ausreichend viele Peak-Flow-Werte nachgewiesen wird.

Von Experten. Für Ihr Kind.

Das Programm my-Air.TV wurde vom CJD Asthmazentrum Berchtesgaden gemeinsam mit dem forschenden Arzneimittelunternehmen Glaxo-SmithKline München, der DAK und dem Arbeitskreis Neue Medien der AG Asthma-Schulung entwickelt.

Betreiber dieser innovativen Schulungsform ist das CJD Asthmazentrum Berchtesgaden unter der ärztlichen Leitung von Dr. Josef Lecheler.

Die Inhalte, nach denen geschult wird, sind gemäß den Leitlinien der AGAS unter der qualitätssichernden Führung von Dr. Rüdiger Szczepanski erstellt worden.

Weitere Informationen finden Sie auf www.my-Air.TV unter „Eltern-Info“.

Ausgezeichnet und preisgekrönt. Gewinner des GOLD AWARD.

Beim 14. Comprix im Jahr 2006 wurde die Online-Plattform my-Air.TV mit dem GOLD AWARD für innovative Healthcare Communication in der Kategorie „online“ ausgezeichnet.