



Mehr Leistung. Mehr für Dich.

- **Umfassende medizinische Betreuung**
auf höchstem Niveau – sicher und genau auf Dich abgestimmt!
- **Dein Jugend- oder Hausarzt**
– ein fester Ansprechpartner, der alles für Dich koordiniert!
- **Spezielle Asthma-Kurse**
– Hilfe für Dich, um den Alltag im Griff zu haben!
- **Info-Broschüren**
– Wissenswertes für Dich über Hintergründe und Therapie Deiner Erkrankung!
- **... und wenn Du es mal noch genauer wissen willst:**
Ruf einfach unsere medizinische Hotline an!

Sprich Deinen Arzt auf das DAK-Gesundheitsprogramm Asthma bronchiale an! Er wird Dich beraten und leitet für Dich alles in die Wege, damit Du am Gesundheitsprogramm teilnehmen kannst! Auch wir helfen Dir gern weiter.

Atemwegserkrankungen.

Neue Chancen für Jugendliche mit Asthma bronchiale.
DAK-Gesundheitsprogramm.

DAK-Versicherungsexperten informieren und beraten über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft.

DAKdirekt 01801 – 325 325 24 Stunden an 365 Tagen – zum Ortstarif

DAK-Medizinexperten antworten auf alle Fragen zu medizinischen Themen. Mit Kinder- und Sportmedizin-Hotline.

DAKGesundheitdirekt 01801 – 325 326 24 Stunden an 365 Tagen – zum Ortstarif

DAK-Medizinexperten helfen weltweit bei Erkrankungen im Urlaub.

DAKAuslanddirekt 0049 – 621 – 549 00 22 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr



Unternehmen Leben



Alles im Griff?

Sport – Feiern – Disco – Reisen – immer alles geben ...

Da kann man schon mal aus der Puste kommen! Aber mal ehrlich:

Wie fühlst Du Dich?

1. Hast Du manchmal ein Engegefühl in der Brust und/oder hörst pfeifende, rasselnde oder quietschende Geräusche beim Atmen?
2. Lösen blühende Gräser, Büsche oder Bäume im Frühling oder Frühsommer Husten oder Atemprobleme bei Dir aus?
3. Bekommst Du Atemprobleme oder Husten, wenn Du Zigarettenrauch, kalte Luft oder Autoabgase einatmest?
4. Musst Du husten oder bekommst Du schlechter Luft, wenn Du Dich in der Nähe von Tieren aufhältst oder Tiere streichelst?
5. Lösen Betaufschütteln oder Staubsaugen bei Dir Husten oder Atemprobleme aus?
6. Wachst Du nachts auf, weil Du husten musst oder schlecht Luft bekommst?

Chronische Atemwegserkrankungen wie zum Beispiel Asthma sind oft schon an vermeintlichen Kleinigkeiten zu erkennen! Wenn Du eine dieser Fragen mit „Ja“ beantworten kannst, sprich mit Deinem Arzt darüber.

Mit uns alles im Griff!

Es ist kein Problem, mit Asthma ein aktives Leben zu führen. Skaten, inlinern, Fußball spielen, tanzen gehen – all das soll auf jeden Fall weiterhin auf Deiner Freizeitliste stehen. Wir wollen, dass Du auch mit Asthma Dein Leben selbst bestimmst.

Mit dem Gesundheitsprogramm Asthma bronchiale sind Dein Arzt und wir starke Partner an Deiner Seite!

Was ist Asthma bronchiale?

Als Asthma bronchiale bezeichnet man eine chronische Entzündung der Atemwege mit dauerhaft bestehender Überempfindlichkeit. Bei den immer wiederkehrenden (Asthma-)Anfällen verkrampft sich die Bronchialmuskulatur und Du leidest unter Husten, Atemnot und vermehrter Schleimbildung. Oft werden diese Anfälle durch Pollen, Hausstaub, Tierhaare oder Schimmel, aber auch durch Kälte, Anstrengung oder Infektionen ausgelöst.

