



Sie haben Fragen. Wir die Antworten.

24 Stunden an 365 Tagen.

DAK-Versicherungsexperten informieren und beraten Sie über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft.

DAKdirekt 0180 1 325325

3,9 Ct./Min. aus dem Festnetz der Dt. Telekom,
max. 42 Ct./Min. aus den Mobilfunknetzen.

Oder für Flatrate-Kunden **040 7344444**

DAK-Medizinexperten antworten auf alle Fragen zu medizinischen Themen.

Mit Kinder- und Sportmedizin-Hotline.

DAKGesundheitdirekt 0180 1 325326

3,9 Ct./Min. aus dem Festnetz der Dt. Telekom,
max. 42 Ct./Min. aus den Mobilfunknetzen.

DAK-Medizinexperten helfen Ihnen weltweit bei Erkrankungen im Urlaub.

DAKAuslanddirekt 0049 621 5490022

Herausgeber: DAK

Nagelsweg 27 – 31, 20097 Hamburg

Internet: www.dak.de

Satz: Dres. Schlegel+Schmidt, Göttingen

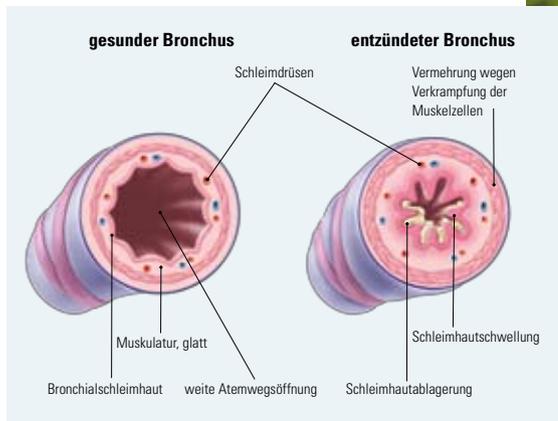
Asthma bronchiale bei Kindern.

DAK-Gesundheitsprogramm.



DAK

Unternehmen Leben



Was ist Asthma bronchiale?

Als Asthma bronchiale bezeichnet man eine chronische Entzündung der Atemwege mit dauerhaft bestehender Überempfindlichkeit. Bei den immer wiederkehrenden (Asthma-)Anfällen verkrampft sich die Bronchialmuskulatur und es kommt zu Husten, Atemnot und vermehrter Schleimbildung. Oft werden diese Anfälle durch Pollen, Hausstaub, Tierhaare oder Schimmel sowie durch Kälte, Anstrengung oder Infektionen ausgelöst. Erste Anzeichen von Asthma können sich bereits im Säuglingsalter zeigen. Sicher diagnostiziert werden kann es allerdings erst bei Kindern im Alter von etwa fünf Jahren. Ab diesem Alter können Kinder auch am DAK-Gesundheitsprogramm teilnehmen.

Liebe Eltern,

etwa jedes zehnte Kind in Europa leidet nach neueren Untersuchungen an Asthma. Asthma ist eine ernst zu nehmende Erkrankung, die jedoch gut zu behandeln ist. Dank moderner Medikamente und umfassender Rehabilitationsmaßnahmen sind Patienten mit Asthma heutzutage nur noch gering in ihrer Lebensweise und Lebensqualität eingeschränkt.

Als Ihre Krankenkasse sehen wir es als unsere Pflicht an, Ihrem Kind stets eine optimale und umfassende Behandlung zukommen zu lassen, die seinen individuellen Bedürfnissen gerecht wird. Mit dem Gesundheitsprogramm Asthma bronchiale bieten wir Ihrem Kind eine sinnvolle, strukturierte und umfassende Behandlung.

Ihre

DAK



Gut behandelt. Besser versorgt.

Der erste Ansprechpartner: Ihr Arzt

Eine Untersuchung beim Arzt ist ratsam, wenn ein Kind unter wiederkehrendem, trockenem Reizhusten und rascher Erschöpfung bei Anstrengung leidet. Eine fachärztliche Untersuchung mit Prüfung der Lungenfunktion kann die Diagnose stellen, noch bevor der erste Asthma-Anfall auftritt.

Kinder, die zum ersten Mal einen Asthma-Anfall haben, müssen umgehend in ärztliche Behandlung. Kleine Patienten, die bereits Medikamente erhalten, sollten ihren Arzt aufsuchen, wenn sie weiterhin leichte Anfälle oder einen schweren Anfall bekommen. Ohne subjektive Atembeschwerden ist ein Arztbesuch dann erforderlich, wenn der Peak-Flow-Wert über längere Zeit unter dem persönlichen Durchschnittswert bleibt oder im Tagesverlauf stark schwankt.

Therapieziele

Jede Asthma-Therapie verfolgt das Ziel, den betroffenen Kindern ein beschwerdefreies und damit normales Leben zu ermöglichen. Je eher die Kinder lernen, ihre Krankheit selbstständig zu handhaben, desto weniger werden sie sich eingeengt fühlen. Damit dies gelingen kann, orientiert sich der Asthma-Therapieplan an folgenden Grundsätzen:

- Umfassende Aufklärung der Kinder und ihrer Eltern über die Krankheit
- Ausschöpfung aller vorbeugenden Maßnahmen, um den Bedarf an Medikamenten so gering wie möglich zu halten
- Kinder frühzeitig aktiv in die Therapie einbeziehen und sie für einen optimalen Umgang mit ihren Medikamenten und allen anderen Maßnahmen schulen
- Enge Zusammenarbeit zwischen den behandelnden Ärzten, den Kindern und ihren Eltern
- So viele Medikamente wie nötig, so wenig wie möglich!



Unsere Leistungen. Für Ihr Kind.

Neue Chancen für Kinder und Jugendliche mit Asthma bronchiale: DAK-Gesundheitsprogramm

Sport, Musik machen, spielen und feiern – auch mit Asthma kann Ihr Kind weiterhin aktiv und selbstbestimmt leben. Wir unterstützen Sie dabei im Rahmen des DAK-Gesundheitsprogramms. Sie erhalten eine umfassende, medizinische Betreuung auf dem aktuellsten Stand medizinisch gesicherter Erkenntnisse. Der behandelnde Arzt ist Ihr fester Ansprechpartner, der alles für Sie koordiniert. Alle Beteiligten arbeiten eng zusammen und tauschen sich direkt aus.

Expertentelefon

Exklusiv für Programmteilnehmer haben wir ein Team von Fachärzten und Gesundheitsberatern zusammengestellt. Diese stehen, ergänzend zu den Gesprächen mit Ihrem Arzt, für Ihre Fragen rund um die Erkrankung Ihres Kindes zur Verfügung. Sie erhalten wertvolle Tipps und Hintergrundinformationen, zum Beispiel zu Medikamenten, Therapiemöglichkeiten und vielem mehr.

Experte werden. Wissen hilft.

- Vermittlung allgemeinen Wissens über Asthma bronchiale
- Erlernen therapierrelevanter Maßnahmen wie die Peak-Flow-Messung, richtiges Inhalieren und Notfall-Management beim Asthma-Anfall
- Sport, Entspannung und andere unterstützende Maßnahmen

In altersgerechten Schulungen lernt Ihr Kind, gut mit seiner Krankheit umzugehen.

Die Kosten für die Asthma-Schulung inklusive der Schulungsmaterialien übernehmen wir für Sie.



Ständige Begleiter. Hilfen im Alltag.

Mein Asthma-Tagebuch

Mithilfe von täglichen Peak-Flow-Messungen können Patienten objektiv messen, wie viel Luft sie gerade bekommen. In diesem kindgerecht gestalteten Asthma-Tagebuch können sie neben den gemessenen Werten auch eintragen, wie sie ihr Lungenvolumen selbst gerade einschätzen und welche äußeren Umstände ihr Befinden möglicherweise an diesem Tag beeinträchtigen.

Aus diesem Langzeitprotokoll lässt sich vieles ablesen:

- Die Kinder können die Dosierung ihres Asthma-Sprays optimal dosieren und besser einschätzen, was sie sich momentan körperlich zutrauen können.
- Die Eintragungen helfen, Faktoren zu entdecken, die einen Einfluss auf die Krankheit haben.
- Der behandelnde Arzt erkennt, ob die gewählten Medikamente bei dem Kind wirken und ob die Therapie erfolgreich ist.

Mein Asthma-Pass

Wie verhält man sich im Notfall und wer sollte bei einem Asthma-Anfall des Kindes informiert werden? „Mein Asthma-Pass“ von Ihrer DAK beinhaltet alle wichtigen Informationen über die Erkrankung Ihres Kindes, einen Notfall-Plan sowie die Telefonnummern der zuständigen Ärzte und Angehörigen. So können sowohl die betroffenen Kinder als auch ihre Umgebung im Falle eines Falles sofort das Richtige tun.



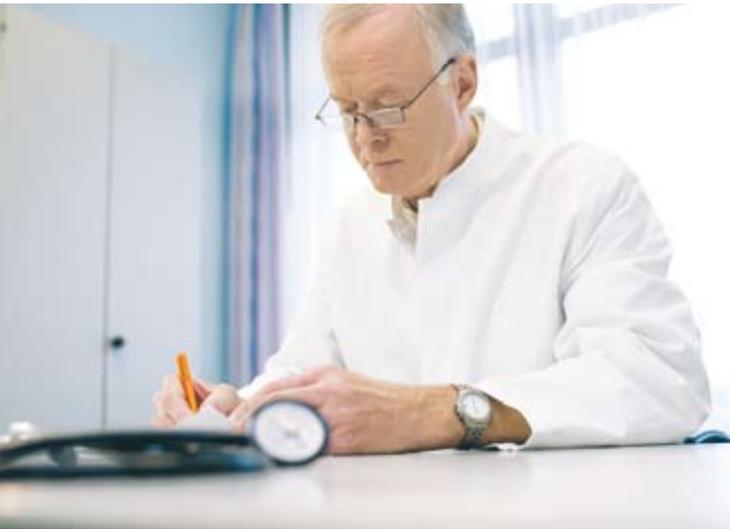


Mehr Wissen. Besser leben.

Sämtliche Informationsangebote, die wir im Rahmen des DAK-Gesundheitsprogramms Asthma bronchiale erstellt haben, stehen selbstverständlich auch unseren jüngsten Programmteilnehmern zur Verfügung. Ergänzend haben wir einige weitere Broschüren entwickelt, die unter didaktisch-pädagogischen Aspekten speziell auf die besonderen Belange von Kindern und Jugendlichen ausgerichtet sind.

Unsere Leistung. Das Beste für Sie.

- Informationsbroschüren und Themenhefte
- Regelmäßiger Kinder-Comic „Die DAKse“ – Spannende Abenteuer zum Durchatmen
- Asthma-Schulungen für Kinder und Jugendliche
- Kindgerechte Vorsorge- und Notfall-Pässe
- Webbasierte Asthma-Nachschulung für Kinder und Jugendliche: www.my-Air.TV



Studie belegt: Programm wirkt.

Was genau asthmakranken Kindern hilft und welche Unterstützung sie durch das DAK-Gesundheitsprogramm Asthma bronchiale für Kinder und Jugendliche bereits erhalten, darüber informiert eine aktuelle Studie, für die das Berliner IGES-Institut mehr als 1.300 Eltern asthmakranker Kinder und Jugendliche befragt hat.

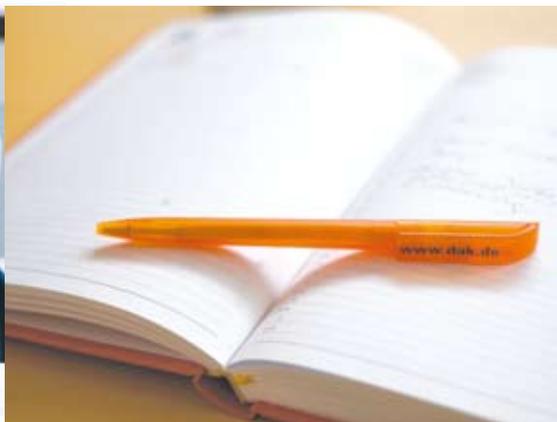
Im Programm eingeschriebene Kinder nehmen ihre Medikamente regelmäßig ein, wenden Inhalationstechniken korrekt an und haben dadurch stabilere Werte als Nichtteilnehmer. Bei diesen Kindern treten auch wesentlich seltener Notfall-Situationen auf. Sie können freier atmen und führen ein unbeschwerteres Leben als Nichtteilnehmer.

Aktive Mitarbeit. Mehr Lebensqualität.

An dem DAK-Gesundheitsprogramm Asthma bronchiale teilnehmende Kinder und deren Eltern sind zufriedener mit der Betreuung als Nichtteilnehmer.

Sie fühlen sich

- besser über die Krankheit sowie über Risiken und Nebenwirkungen von Medikamenten informiert,
- über den Nutzen beziehungsweise die Risiken von Cortison aufgeklärt,
- in der Inhalationstechnik und den Peak-Flow Messungen geschult und
- weniger bei körperlicher Aktivität beeinträchtigt.



Vorteile nutzen. Einfach teilnehmen.

Falls die Diagnose Asthma bronchiale bei Ihrem Kind gestellt wurde, kann Ihr Arzt die Teilnahme am DAK-Gesundheitsprogramm veranlassen.

Er hat in der Regel alle erforderlichen Teilnahmeformulare vorliegen. Sollte Ihr Arzt noch nicht am Programm teilnehmen, informieren wir Sie gerne über andere Möglichkeiten.

Wichtige Adressen.

Deutsche Atemwegliga e.V.

Burgstraße 12, 33175 Bad Lippspringe

Telefon: 05252 933615

Internet: www.atemwegliga.de

Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)

Fliethstraße 114, 41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 81494-0

Internet: www.daab.de

Geschäftsstelle der AG Asthmaschulung e.V.

Iburger Straße 187, 49082 Osnabrück

Telefon: 0541 56020

Internet: www.asthmaschulung.de

Patientenliga Atemwegserkrankungen e.V.

Berliner Straße 84, 55276 Dienheim

Telefon: 06133 3543

Internet: www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de