

## Kontakt und Anfahrt

Stiftung Freundeskreis Ochsenzoll,  
PuB – Pflegen und Betreuen GmbH

Ambulanter Sozialpädagogischer  
Dienst (PPM)

Fuhlsbütteler Damm 83-85  
22335 Hamburg

Telefon 040 53 32 28 - 14 62  
Fax 040 53 32 28 - 14 99

Internet [www.freundeskreis-ochsenzoll.de](http://www.freundeskreis-ochsenzoll.de)  
E-Mail [mike.koenig@freundeskreis-ochsenzoll.de](mailto:mike.koenig@freundeskreis-ochsenzoll.de)

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- U-Bahn Linie U1, S-Bahn Linien S1 und S11, Bus Linien 110, 172 und 179 Haltestelle „Ohlsdorf“, von dort ca. 10 Minuten Fußweg.



## Wünschen Sie weitere Informationen?

Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns eine E-Mail oder besuchen Sie uns persönlich:

Telefon 040 53 32 28 - 14 62

Unsere telefonischen Sprechzeiten sind montags bis freitags von **8.30 bis 17.00 Uhr**.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## Ambulanter Sozialpädagogischer Dienst

PPM im Norden

Ein Angebot der gemeinnützigen PuB – Pflegen und Betreuen GmbH



## Unser Leistungsangebot

## PPM steht für...

... Personenbezogene Leistungen für psychisch kranke/seelisch behinderte Menschen. Wir sind ein ambulantes sozialpädagogisches Fachteam. Wir beraten und begleiten Sie zu Hause, sollten Sie aufgrund einer psychischen Erkrankung Unterstützung zur Bewältigung Ihres Alltages benötigen. Die Voraussetzung für diese ambulante Unterstützung ist Ihre persönliche Antragstellung beim zuständigen Sozialamt Ihres Wohnbezirkes.

Der Umfang der Hilfeleistung wird in Einzel- und/oder Gruppenstunden pro Woche festgelegt. Gerne helfen wir Ihnen bei der Antragstellung. Wir nehmen unsere Leistung umgehend nach der Bewilligung auf.

## Unsere Ziele

Ihre persönlichen Ziele stehen im Mittelpunkt unseres **Betreuungsangebotes**

- wir unterstützen Sie bei Ihrer persönlichen Stabilisierung
- wir helfen, Ihre Existenz zu sichern
- wir fördern Ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- wir stärken Ihre Belastbarkeit im Alltag

Es ist uns sehr wichtig, dass Sie eine eigene zufrieden stellende Lebensperspektive entwickeln.



- Sie haben feste Bezugsmitarbeiter/-innen
- wir beraten Sie in Einzelgesprächen

Und je nach Ihrem persönlichen Bedarf:

- unterstützen wir Sie umfassend in Ihrem Alltag
- begleiten wir Sie bei der Gestaltung sozialer Kontakte
- helfen wir Ihnen bei der Krankheitsbewältigung und in akuten Krisen

