

# Der Aufnahmeweg



Für interessierte Bewerberinnen und Bewerber findet wöchentlich eine offene Info-Gruppe statt, in der über Inhalte und Rahmenbedingungen der Therapie Auskunft gegeben wird.

Um die Bewerbung für eine Rehabilitation bearbeiten zu können, benötigen wir einen aktuellen, ausführlichen psychiatrischen Arztbrief (fachärztliches Gutachten) und einen aktuellen, ausführlichen Sozialbericht.

Außerdem benötigt der zuständige Kostenträger den formellen „Antrag auf Maßnahmen in einer Rehabilitationseinrichtung für psychisch Kranke und Behinderte (RPK)“ und das erforderliche fachärztliche Gutachten.

Sobald diese Berichte bei uns eingegangen sind, vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin für ein Vorstellungsgespräch. Im Anschluss daran teilen wir Ihnen mit, ob wir eine Rehabilitation in unserer Einrichtung für sinnvoll halten oder welche alternativen Möglichkeiten bestehen. Dem Kostenträger senden wir ein schriftliches Gutachten zu.

Eine Aufnahme kann erst erfolgen, wenn eine Kostenbewilligung vorliegt.

## Infoveranstaltung

**Jeden Donnerstag um 11.00 Uhr** findet für künftige Rehabilitandinnen und Rehabilitanden eine Informationsveranstaltung statt:

- Führung durch die Einrichtung
- Vorstellung des Therapieprogramms und der Alltagsgestaltung
- Fragen zum Aufnahmeweg und Kostenantrag

### **RPK Hamburg**

Rehabilitation Psychisch Kranker

Soltstücken 6

22335 Hamburg

Zu Fuß erreichen Sie uns am besten über den Fuhlsbütteler Damm 83

Telefon 040 59 39 08 - 0

Fax 040 59 39 08 - 22

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

## RPK Hamburg

### Rehabilitation Psychisch Kranker

Eine Einrichtung der  
gemeinnützigen auxiliar Gesellschaft mbH

### **RPK Hamburg**

Telefon 040 59 39 08 - 0

Internet [www.freundeskreis-ochsenzoll.de](http://www.freundeskreis-ochsenzoll.de)

E-Mail [info@freundeskreis-ochsenzoll.de](mailto:info@freundeskreis-ochsenzoll.de)



## Unser Leistungsangebot

### Die RPK Hamburg ist...

... eine stationäre Einrichtung zur Rehabilitation von Menschen mit einer psychischen Erkrankung mit folgenden Diagnosen:

- Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis
- schwere Depressionen
- bipolare Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- schwere neurotische Störungen

Die Einrichtung bietet derzeit 47 Plätze. Die Klientinnen und Klienten wohnen in Einzelzimmern mit eigenem Sanitärbereich. Mehrere Zimmer sind zu einer Wohngruppe mit gemeinsamer Küche und Aufenthaltsräumen zusammengefasst.

Die bestehende Mietwohnung bleibt für die Dauer der medizinischen Rehabilitationsmaßnahme erhalten.

Die Behandlungsdauer beträgt bis zu 12 Monate, die Kosten werden vollständig von den Krankenkassen bzw. den Rentenversicherungsträgern übernommen.

### Unsere Ziele

Allgemeines Ziel der Rehabilitation ist es, drohende oder bereits vorhandene Beeinträchtigungen im beruflichen und gesellschaftlichen Leben abzuwenden oder zu verbessern.

Einzelne Ziele sind:

- Krankheitsbewältigung
- Psychische Stabilisierung und Aufbau von Selbstvertrauen
- Weitgehend selbstständige Lebensführung
- Integration in ein soziales Umfeld
- Erarbeitung einer beruflichen Perspektive

Eine selbstständige Lebensführung kann zum Beispiel darin bestehen, dass der Klient nach Abschluss der RPK-Maßnahme in der Lage ist, einen eigenen Haushalt zu führen.

Die Rehabilitationsziele werden für jeden einzelnen Rehabilitanden individuell festgelegt und im Laufe der Behandlung den jeweils erreichten Fortschritten angepasst.

Für alle Rehabilitanden wird ein individueller Wochenplan mit dem täglichen Therapieprogramm erstellt. Die Teilnahme am Programm ist verbindlich.

Unsere Angebote für die Rehabilitanden:

- Fachärztliche Versorgung
- Psychotherapie (Einzel und Gruppen)
- Psychoedukation
- Ergotherapie/Arbeitstherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Training alltagspezifischer Fähigkeiten
- Hilfe bei der Regelung sozialadministrativer Angelegenheiten
- Sport- und Bewegungstherapie
- Hauswirtschaftliches Training
- Ernährungslehre
- Berufspraktika und deren Begleitung

Die Betreuung erfolgt im Rahmen eines Bezugsbetreuungssystems. Für akute nächtliche Not-situationen ist eine Nachtbereitschaft vorhanden.

