



## Kontakt und Anfahrt

Stiftung Freundeskreis Ochsenzoll,  
auxiliar Gesellschaft mbH

Dezentrales Wohnen Fuhlsbüttel

Fuhlsbütteler Damm 83-85  
22335 Hamburg

Telefon 040 53 32 28 - 14 64

Fax 040 53 32 28 - 14 99

Internet [www.freundeskreis-ochsenzoll.de](http://www.freundeskreis-ochsenzoll.de)

E-Mail [dewo.fuhlsbuettel@freundeskreis-ochsenzoll.de](mailto:dewo.fuhlsbuettel@freundeskreis-ochsenzoll.de)

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- U-Bahn Linie U1, S-Bahn Linien S1 und S11,  
Bus Linien 110, 172 und 179  
Haltestelle „Ohlsdorf“.  
Von dort ca. 9 Minuten Fußweg.

## Information und Anmeldung

Persönliche Informationen zum Dezentralen Wohnen Fuhlsbüttel erhalten Sie über die regionale Beratungsstelle für Menschen mit einer psychischen Erkrankung **„Koordination Am Hasenberge“**.  
Sprechzeiten telefonisch und persönlich:  
Mo, Do und Fr von **9.00 bis 11.00 Uhr**,  
Di von **16.00 bis 17.30 Uhr**

**Offene Informationsgruppe:**

Di von **14.00 bis 15.30 Uhr**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

**Koordination Am Hasenberge**

Am Hasenberge 44, 22337 Hamburg

Telefon 040 22 62 78 - 78

Fax 040 22 62 78 - 74

E-Mail [koordination-amhasenberge@web.de](mailto:koordination-amhasenberge@web.de)

**Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

U-Bahn Linie U1, S-Bahn Linien S1 und S11,

Bus Linien 110, 172 und 179

Haltestelle „Ohlsdorf“

## Dezentrales Wohnen Fuhlsbüttel

Ein Angebot der  
gemeinnützigen auxiliar Gesellschaft mbH



# Unser Leistungsangebot

## Wir sind...

... ein multiprofessionelles Fachteam für die Betreuung von Menschen mit psychischer Erkrankung in Hamburg Fuhlsbüttel. Wir unterstützen Sie in Ihrer eigenständigen Lebensführung und bei der Alltagsbewältigung, wenn Sie in der eigenen Wohnung oder in einer unserer betreuten Wohngemeinschaften leben.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen einen Treffpunkt in unseren Begegnungsräumen am Fuhlsbütteler Damm 83-85 an.

## Unsere Ziele

- Sie führen ein möglichst eigenständiges Leben
- Sie entwickeln eine tragfähige und für sich befriedigende Lebensperspektive
- Sie entwickeln eine Bewältigungsstrategie im Umgang mit Ihrer Erkrankung
- Ihre finanziellen und sonstigen Lebensgrundlagen sind gesichert
- Sie entwickeln eine für Sie zufriedenstellende Tagesstruktur

- Information und Beratung in allen Lebenslagen
- praktische Unterstützung im Alltag
- Suche nach einer angemessenen Tagesbeschäftigung
- Hilfen bei der Krankheitsbewältigung und Entwicklung von persönlichen Perspektiven
- Einzelgespräche mit einer festen Bezugsperson
- Gruppengespräche in der Wohngemeinschaft
- vielfältige Tagesstruktur- und Freizeitangebote

