

# Kontakt

## > Das Angebot

Die **Kö16a** richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, deren Familienangehörige und Bezugspersonen. Für das Fachpersonal der Jugendhilfe halten wir spezielle Angebote bereit.

## Unsere Leistungen im Überblick

- Information
- Beratung
- Prävention
- Telefonische Hotline (040/428 11-26 66)
- Krisenintervention
- Kurz- und längerfristige Begleitung bei akuten Suchtproblemen
- Akupunktur – begleitend zur Konsumreduzierung
- Vorbereitung auf und Vermittlung in stationäre Entgiftung und Therapie
- Spezialisierte Angebote für Alkohol- und Cannabiskonsumentinnen und -konsumenten, Frühintervention, Konsumreduzierung und Ausstieg
- Praxisberatung, Coaching und Schulung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Jugendhilfe

**Unsere Angebote sind anonym und kostenlos.**

## > Beratung für Kinder, Jugendliche und Angehörige

### Suchtberatung Kö16a

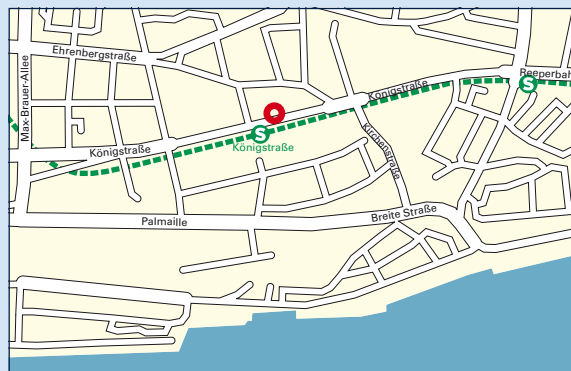
Königstraße 16 a · 22767 Hamburg  
Tel.: 040 / 428 11 - 26 66, Fax: - 33 68  
Koe16a@bsg.hamburg.de  
www.hamburg.de/koe16a

### Öffnungszeiten

Montag und Donnerstag 10.00–19.00 Uhr  
Dienstag und Mittwoch 10.00–18.00 Uhr  
Freitag 10.00–14.00 Uhr

### Telefonische Hotline (040 / 428 11-26 66)

Montag bis Donnerstag 10.00–18.00 Uhr  
Freitag 10.00–14.00 Uhr



### Impressum

Herausgeber: Freie und Hansestadt Hamburg  
Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit  
und Verbraucherschutz  
Amt für Gesundheit und Verbraucherschutz  
Fachabteilung Drogen und Sucht  
Billstraße 80 · 20539 Hamburg

Dieses Falblatt können Sie unter der o.g. Adresse sowie per Mail unter DrogenundSucht@bsg.hamburg.de bestellen oder auf unserer Internetseite [www.hamburg.de/koe16a](http://www.hamburg.de/koe16a) als pdf-Dokument herunterladen.

**Suchtberatung Kö16a**  
Kinder, Jugendliche, Angehörige

## > Suchtberatung Kö16a

### Beraten, unterstützen, informieren

Tom kiff und geht kaum noch zur Schule. Lara trinkt gern alkoholische Mixgetränke. Für Sven gehören zur Party Drogen, während Marcos Welt sich zunehmend im Internet bewegt. Was ist „normal“ auf dem Weg zum Erwachsenwerden, und wo drohen ernsthafte Gefahren? Was tun, wenn bereits eine Abhängigkeit besteht?

Die **Kö16a** bietet Information und Beratung rund um das Thema Suchtmittelkonsum. Wir beantworten Fragen und unterstützen Kinder, Jugendliche und deren Angehörige bei Problemen im Umgang mit Alkohol, Cannabis oder anderen Drogen – unkompliziert und ohne lange Wartezeiten. Auch bei der Bewältigung von Essstörung, überhöhtem Internetkonsum, Spiel- und Glücksspielsucht bieten wir Hilfe.

Unser Ziel ist es, Orientierung für den Umgang mit Suchtmitteln zu geben und Jugendliche auf dem Weg zu selbstverantwortlichem Handeln zu stärken.

## > Wie wir arbeiten

### Gemeinsam Lösungen suchen

Unsere Beraterinnen und Berater führen Einzel-, Paar- und Elterngespräche. Je nach Bedarf wird eine kurz- oder längerfristige Beratung angeboten oder vielleicht nur ein einmaliges Informationsgespräch. Wir helfen Ihnen herauszufinden, wo die Ursachen der Suchtprobleme liegen, und suchen gemeinsam nach einer Lösung – Schritt für Schritt.

Suchtmittelbedingte Probleme von Kindern und Jugendlichen sind nicht isoliert zu sehen, sondern eingebettet in Familie, Schule und Ausbildung. Deshalb binden wir das soziale Umfeld möglichst früh und intensiv in unsere Beratungsangebote ein.

### Vertraulich und parteilich

Wer sich an uns wendet, kann sicher sein, dass sein/ihr Anliegen vertraulich behandelt wird. Unser Team unterliegt der Schweigepflicht und gibt keine Informationen gegen den Willen der Betroffenen weiter.

Wir arbeiten parteilich im Sinne der Ratsuchenden, die zu uns kommen, und nehmen Ihre Probleme ernst. Unsere Beraterinnen und Berater helfen einen eigenen Standpunkt zu entwickeln und zu bewahren.

## > Unser Team

### Wir sind da

In der **Kö16a** steht Ihnen ein Team von fünf engagierten Diplom-Sozialpädagoginnen und -pädagogen zur Verfügung. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben langjährige Erfahrungen und multikulturelle Kompetenz. Wir sichern den hohen qualitativen Standard unserer Angebote durch Supervision und regelmäßige Fortbildung.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Teams besitzen verschiedene Zusatzqualifikationen und spezielle Weiterbildungen in den Bereichen:

- Familientherapie
- Kurzintervention
- Sozialtherapie
- Akupunktur (Ohr-Akupunktur)

Die Suchtberatung **Kö16a** ist eine Einrichtung der Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit und Verbraucherschutz und arbeitet seit 1972 erfolgreich in der Suchtberatung.