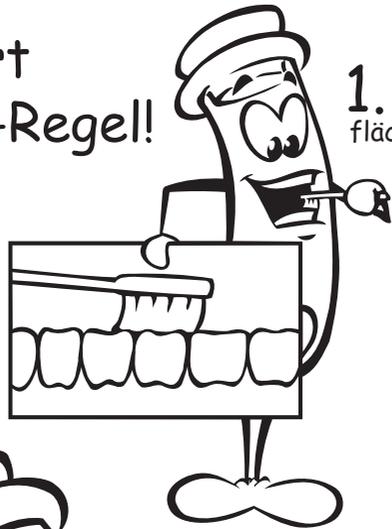


Wie man Zähne richtig putzt

Renzi erklärt
dir die KAI-Regel!



1. Fangt mit den **K**auflächen der Zähne an. Man putzt am besten erst die oberen, dann die unteren, in rüttelnden Bewegungen kräftig mit der Bürste.

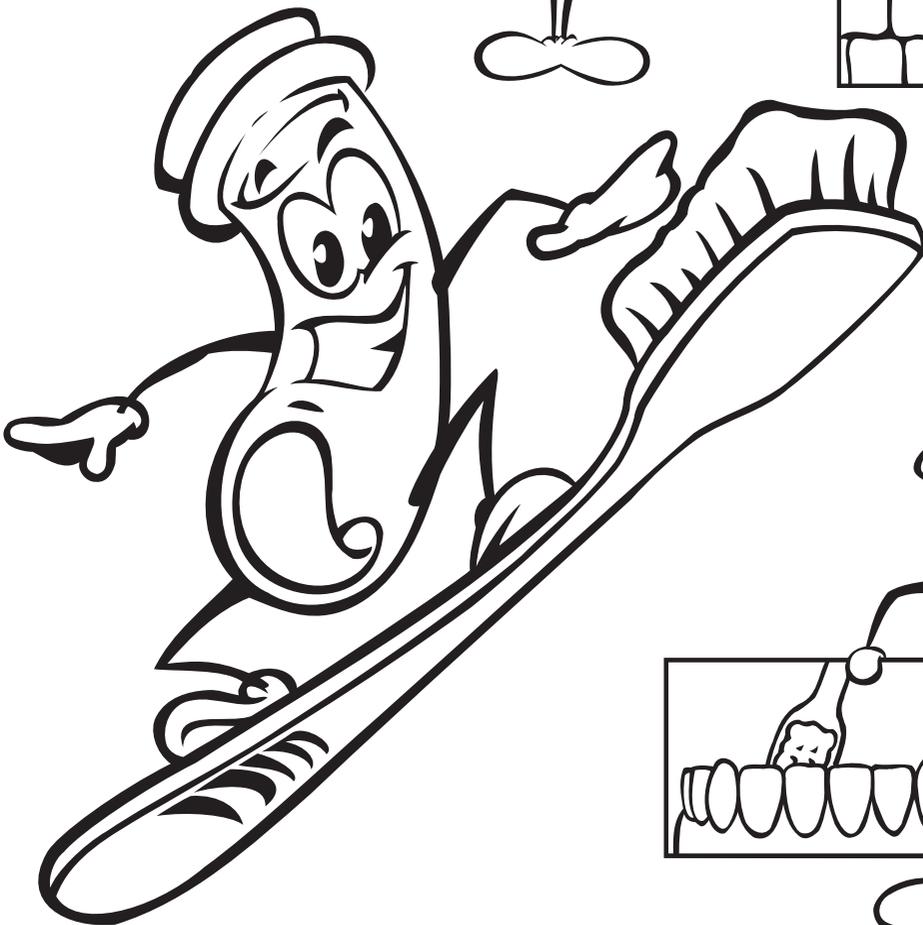
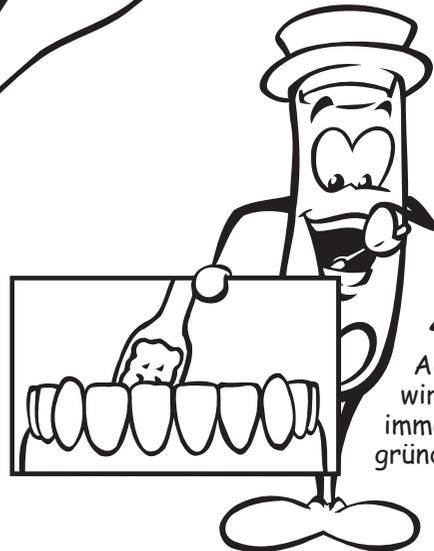


2. Jetzt geht es **A**ußen weiter. Bei den Backenzähnen beginnen. Von einer Seite über die Frontzähne hinweg zur anderen Seite in kleinen rüttelnden Kreisen putzen. Und zwar so, dass die Bürste das Zahnfleisch gleich mitmassiert. Dazu die Bürste leicht schräg zum Zahnfleisch halten.

3. Nun die **I**nnenseiten. Sie müssen Zahn für Zahn gründlich geputzt werden. Die oberen wieder zuerst. Nehmt dazu die Bürste in die Faust und haltet sie möglichst senkrecht.



4. Bei den unteren geht's genauso. Achtet darauf, dass kein Zahn vergessen wird, und sorgt dafür, dass das Zahnfleisch immer mitgebürstet wird. Und zum Schluss: gründlich ausspülen!



Zahn um Zahn



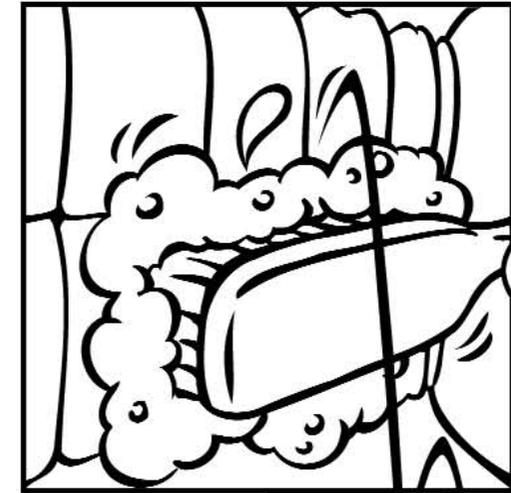
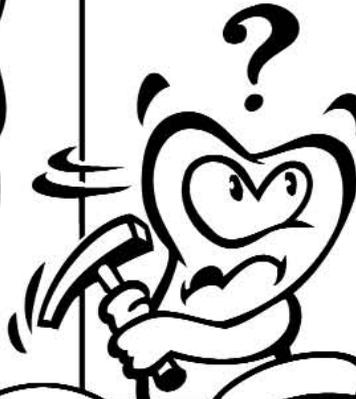
Techniker Krankenkasse
Gesund in die Zukunft.



Halli, hallo - ich bin´s:
der freundliche kleine
Bakto von nebenan!

Ja, wen haben wir denn da...?

Wenn ich einen Zahn
sehe, der ungeputzt ist,
gehe ich natürlich sofort
an die Arbeit--- denn wer
seine Zähne nicht putzt,
braucht sie wohl sowieso
nicht mehr!



AAAaiii

Ja, so schnell ergreift Bakto
die Flucht, wenn er eine
Zahnbürste sieht.
Also denk dran:
Nach dem Essen Zähne
putzen nicht vergessen!

Male diese Zähne
so richtig schön
dreckig an!



Tja, Bakto,
alter Freund...
ich habe
Dir etwas
mitgebracht...

Nehmt´s nicht
persönlich - ich
mache hier ja bloß
meine Arbeit...



...und dazu noch ein
wenig Zahncreme,
die magst Du doch
besonders gern,
oder?

