

# Hamburger Beratungsführer Sexualität

Information • Beratung • Fortbildung

Gesundheit!



Gesundheit Hamburg!



Hamburg

[www.gesundheit.hamburg.de](http://www.gesundheit.hamburg.de)

---

# **Hamburger Beratungsführer Sexualität**

---

**Information • Beratung • Fortbildung**

# Impressum

## Beratungsführer Sexualität

Information - Beratung - Fortbildung

Herausgeber: Freie und Hansestadt Hamburg  
Behörde für Wissenschaft und Gesundheit (BWG)  
Amt für Gesundheit und Verbraucherschutz  
Abteilung Gesundheit  
Fachabteilung Gesundheitsberichterstattung und  
Gesundheitsförderung  
Billstr. 80, 20539 Hamburg

Stand: 06/ 2005

Text: Arbeitskreis Sexualität in der Hamburgischen Arbeits-  
gemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

Endredaktion: Matthias Weikert und Holger Hanck, beide BWG

Grafik, Manuskript: Mario Müller, Dipl.-Pädagoge, Sexualpädagoge, Hamburg

Druck,  
Umschlaggestaltung: MedienMélange, Hamburg

Bezug: 1. Auflage, Oktober 2005: 2.000 Exemplare  
© 2005, Alle Rechte vorbehalten

Sie erhalten Einzelexemplare der Broschüre kostenlos beim Amt für Gesundheit und Verbraucherschutz (ansonsten gehen die Portokosten zu Ihren Lasten), Tel.: 0 40 - 4 28 37 19 99, e-mail: [brigitte.krueger@bwg.hamburg.de](mailto:brigitte.krueger@bwg.hamburg.de) oder unter [www.gesundheit-hamburg.de](http://www.gesundheit-hamburg.de)

Die Behörde für Wissenschaft und Gesundheit im Internet:  
**[www.bwg.hamburg.de](http://www.bwg.hamburg.de)**

# Vorwort

Liebe Hamburgerinnen, liebe Hamburger,

ich freue mich, Ihnen die aktualisierte Neuauflage des Beratungsführers Sexualität vorstellen zu können. Die Broschüre wurde vom Arbeitskreis der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung (HAG) erarbeitet und mit Mitteln der Behörde für Wissenschaft und Gesundheit finanziert.

Der Bereich „Sexualität“ bildet laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) einen wichtigen Baustein bei der Entwicklung von gesunden Lebensweisen. Sexualität ist dabei ein sensibler Bereich des Verhaltens und Erlebens, der für viele Menschen immer noch eher tabuisiert und mit Angst und Unsicherheit besetzt ist. Bei Fragen zu diesem Themenbereich können die sexualpädagogisch geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der in dieser Broschüre aufgeführten Beratungsstellen mit Einfühlungsvermögen, respektierender Offenheit und kompetentem Sachwissen Unterstützung leisten.

Neben Information und Beratung zum Thema Sexualität, stellt Sexualpädagogik ein wichtiges Arbeitsfeld in diesem Themenzusammenhang dar. Sie ist zu verstehen als integrativer Bestandteil einer ganzheitlichen Förderung der Persönlichkeit. Hierbei werden dann neben den körperlichen insbesondere auch die emotionalen Aspekte von Gesundheit thematisiert. Zielvorstellungen bei dieser prozessorientierten Arbeit sind, die sexuellen Bedürfnisse in die Persönlichkeit zu integrieren und die Entwicklung einer sexuellen Identität zu fördern, die auf

Selbstbestimmung, Achtung vor den Partnern und auf verantwortlichem Handeln beruht. Insbesondere sollen dabei das Körperbewusstsein, die Autonomieentwicklung, die Kommunikations- und Konfliktfähigkeit sowie die Auseinandersetzung mit der eigenen Geschlechtsidentität und den Geschlechterrollen-Idealen dieser Gesellschaft gefördert werden. Außerdem geht es darum, eine breite Kenntnis über sexuelle Reaktionsweisen und über die wichtigsten Verhütungsmethoden zu erwerben. Die Erarbeitung einer Toleranz gegenüber der gelebten Sexualität anderer ist auch unter gesundheitsfördernder Perspektive ein wesentliches Gesundheitsziel, da gesellschaftliche Ausgrenzung zu erheblichen seelischen Belastungen führen kann.

Auch in der HIV/ AIDS-Prävention und bei der Verhinderung von sexuell übertragbaren Erkrankungen (STD), deren Häufigkeit derzeit wieder ansteigt, sind passende sexualpädagogische Aufklärungsangebote und das Gespräch über das Thema Sexualität wieder mehr gefragt und notwendig, um den Dialog über diese wichtigen Themen nicht abreißen zu lassen. Die HIV/ AIDS-Prävention - insbesondere für Jugendliche - wird nur dann erfolgreich sein, wenn sie eingebettet ist in eine frühzeitig einsetzende und emanzipative Sexualpädagogik. Das Thema Sexualität eröffnet also zahlreiche wesentliche Themenaspekte und ist damit für die meisten Menschen ein wichtiger Bestandteil ihres Lebens.

Ich wünsche allen Interessierten, dass der Beratungsführer Sexualität ein hilfreiches und praktisches Mittel bei der Suche nach den Antworten auf Ihre Fragen wird.

  
Hildegard Esser

Abteilungsleiterin der Abteilung Gesundheit im Amt Gesundheit und Verbraucherschutz der  
Behörde für Wissenschaft und Gesundheit

# Einführung

Liebe Leserin, lieber Leser!

Vor Ihnen liegt die aktualisierte Neuauflage des Hamburger Beratungsführers Sexualität. Ein Verzeichnis, in dem Sie die Einrichtungen finden, die in Hamburg und Umgebung Information, Beratung und Fortbildung zum Thema Sexualität anbieten. Der Beratungsführer Sexualität wurde 1996 erstmalig vom Arbeitskreis Sexualität der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung (HAG) herausgegeben.

Die vorliegende Broschüre konnte mit Mitteln der Behörde für Wissenschaft und Gesundheit und in enger Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Sexualität der HAG weiterentwickelt und aktualisiert werden.

Der Beratungsführer erleichtert es Ihnen, Fachleute zum Thema Sexualität und zur sexualpädagogischen Fortbildung zu finden und bietet bei speziellen Fragestellungen Hilfen an. Zahlreiche Querverweise ermöglichen eine genaue Orientierung und führen Sie möglichst schnell zu den von Ihnen gesuchten Einrichtungen.

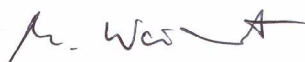
Der Beratungsführer versteht sich jedoch nicht nur als Nachschlagewerk für Ratsuchende, sondern möchte auch behilflich sein, die Vernetzung von Initiativen und Akteuren in diesem Themenfeld zu erleichtern.

# Einführung

(Fortsetzung)

Die vorliegenden Informationen beruhen auf den Angaben der befragten Einrichtungen und wurden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengetragen. Zur weiteren Aktualisierung findet sich ein Rückmeldebogen am Ende der Broschüre.

Ich wünsche allen Interessierten, dass der Beratungsführer Sexualität ein hilfreiches und praktisches Mittel bei der Suche nach den Antworten auf Ihre Fragen wird.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Weikert' with a stylized flourish at the end.

Matthias Weikert

Behörde für Wissenschaft und Gesundheit, Amt für Gesundheit und Verbraucherschutz,  
Abteilung Gesundheit, Fachabteilung Gesundheitsberichterstattung und Gesundheitsförderung,  
Sprecher des Arbeitskreises Sexualität der HAG

# Hinweise

Beachten Sie bitte, dass bei der Inanspruchnahme einzelner Leistungen der im folgenden genannten Beratungsstellen auch **Kosten** entstehen können. Wir empfehlen, dies **vor** Inanspruchnahme der Leistungen mit den Beratungsstellen direkt zu klären.

Folgende Broschüren und Anlaufstellen könnten für Sie zusätzlich von Interesse sein:

- **Schwanger und im Konflikt**, Freie und Hansestadt Hamburg, Behörde für Wissenschaft und Gesundheit, Amt für Gesundheit und Verbraucherschutz, Billstr. 80, 20539 Hamburg; Internet: [www.bwg.hamburg.de](http://www.bwg.hamburg.de); Stand Februar 2005. Die Broschüre ist kostenlos bei allen Bezirks- und Ortsämtern sowie den Beratungsstellen erhältlich. Einzelexemplare können bestellt werden bei: Rita.Siebert@bwg.hamburg.de oder bei der Behörde für Wissenschaft und Gesundheit, Amt für Gesundheit und Verbraucherschutz, Frau Siebert - G 310 1, Billstr. 80, 20539 Hamburg

- Der **Therapieführer Psychiatrie und Psychotherapie** in Hamburg ist bei den Gesundheitsämtern der Bezirke oder bei der Behörde für Wissenschaft und Gesundheit kostenlos zu erhalten (Stand April 2005). Wenden Sie sich an: Fachabteilung Versorgungsplanung, Billstr. 80, 20539 Hamburg, Tel. 040 - 428 37 -25 56/ - 21 22, [www.gesundheit.hamburg.de](http://www.gesundheit.hamburg.de)  
Download-Datei im Internet: [www.hamburg.de](http://www.hamburg.de), Stichwort „Therapieführer“.



# Hinweise

(Fortsetzung)

Die „Gemeinsame **Patientenberatung der Ärztekammer Hamburg** und der **Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg**“ ist bei weiteren Fragen zu Ihrer Gesundheit und bei der Suche nach niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten behilflich unter 040 - 22 80 26 50 sowie mit dem Infonet der Kassenärztlichen Vereinigung im Internet ([www.kvhh.net](http://www.kvhh.net)).

Die **Verbraucherzentrale Hamburg** bietet ebenfalls eine telefonische oder persönliche **Patientenberatung** an. Diese ist kostenpflichtig und kann unter der Telefonnummer 040 - 24 83 22 30 angefragt werden.

# Inhalt

1. Allgemeine sexuelle Probleme: S. 6
  2. Behinderung und Sexualität: S. 16
  3. Erziehungs- und Lebensberatungsstellen: S. 19
  4. Fortbildung für Multiplikatorinnen  
und Multiplikatoren: S. 37
  5. Frauen: S. 43
  6. HIV/ AIDS und STDs: S. 56
  7. Jugendpsychiatrische Dienste: S. 64
  8. Männer: S. 69
  9. Prostitution: S. 74
  10. Schwule, Lesben, Bisexuelle: S. 78
  11. Selbsthilfe: S. 84
  12. Sexueller Missbrauch und Gewalt: S. 90
  13. Transsexualität: S. 107
  14. Hamburger Umland: S. 109
- Änderungsmitteilung/ Neuaufnahmeantrag: S. 115

# 1

## Allgemeine sexuelle Probleme

Die folgenden Einrichtungen bieten ein breit gefächertes Angebot an Information und Beratung. Angesprochen werden Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die allein, in einer Gruppe, als Paar oder Familie Rat und Hilfe wünschen.

Die Schwerpunkte und Zuständigkeiten der einzelnen Anlaufstellen werden kurz skizziert, so dass eine erste Auswahl leichter zu treffen ist. In einzelnen Fällen werden diese Einrichtungen die Ratsuchenden an andere (spezialisierte) Beratungs- und Behandlungsstellen verweisen.

Allgemeine sexuelle Probleme sind beispielsweise:

- Sorgen und Ängste rund um die „ersten Male“
- sexuelle Funktionsstörungen wie Erektions- und Ejakulationsstörungen bei Männern, Erregungs- und Orgasmusstörungen sowie Vaginismus bei Frauen
- sexuelle Störungen in der Paarbeziehung
- Schwierigkeiten in der Sexualität nach der Entbindung/ bei jungen Eltern
- Verminderung/ Verlust von sexueller Lust
- Fragen zu Verhütung, Pränataldiagnostik, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch

Für weitere medizinische Angebote bei Fachärztinnen und Fachärzten fragen Sie bitte auch bei der Ärztekammer Hamburg oder Kassennärztlichen Vereinigung (KV) Hamburg nach.

# Beratungs- und Seelsorgezentrum der Hauptkirche St. Petri

Kreuslerstr. 6-8/ Mönckebergstr.  
20095 Hamburg

Tel.: 0 40 - 32 50 38 70

Fax: 0 40 33 75 97

e-mail: [bsz@sankt-petri.de](mailto:bsz@sankt-petri.de)

## Notizen:

### Sprechzeiten:

Mo-Fr 09:00 - 18:00 Uhr

Do 09:00 - 19:00 Uhr

Sa/ So 11:30 - 15:00 Uhr

### Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche, Erwachsene u. Angehörige

Einzelpersonen, Paare, Familien

Kinder-, Jugend- u. Erwachsenengruppen

andere Einrichtungen/ Teams

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung

Therapie

Krisenintervention

Fortbildung

Supervision

wie Telefonseelsorge nur persönlich,  
ohne Anmeldung

# Familienplanungszentrum e.V.

Bei der Johanniskirche 20  
22767 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 39 28 22

Fax: 0 40 - 43 74 91

[www.familienplanungszentrum.de](http://www.familienplanungszentrum.de)

## Notizen:

### Sprechzeiten:

telefonisch:

Mo, Mi, Do, Fr 10:00 - 13:00 Uhr,

Di 16:00 - 18:00 Uhr

Sprechstunde:

Mi 16:00 - 19:00 Uhr,

Do 15:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung

### Zielgruppen:

Jugendliche, Erwachsene, Angehörige  
und Fachleute

Einzelpersonen, Paare, Familien  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen  
andere Einrichtungen und Teams

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit

Beratung zur Pränataldiagnostik  
sozialrechtliche Beratung  
medizinische, psychologische und  
sexualpädagogische Fachberatung zu  
Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft und  
Schwangerschaftsabbruch  
Verordnung von Verhütungsmitteln

auch in Englisch, Spanisch, Französisch und  
Italienisch möglich, ebenfalls durch Dolmetscher-  
dienste

# Jugendliche beraten Jugendliche am Telefon

Tel.: 0800 - 111 0 333

Notizen:

Sprechzeiten:

ausschließlich telefonisch Mo -Fr 15:00 - 19:00 Uhr

Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche

Einzelpersonen

Arbeits- und  
Angebotsformen:

Beratung

montags auch Beratung auf Türkisch

# Kinder-und Jugendtelefon

Tel.: 0800 - 111 0 333

Notizen:

Sprechzeiten:

ausschließlich telefonisch Sa 14:00 - 19:00 Uhr

Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche

Einzelpersonen

Arbeits- und  
Angebotsformen:

Beratung

# pro familia Landesverband Hamburg e.V.

## Beratungszentrum

Kohlhöfen 21  
20355 Hamburg

Tel.: 0 40 - 34 11 10  
Fax: 0 40 - 34 33 63  
e-mail: Hamburg.Innenstadt@profamilia.de  
www.profamilia-hamburg.de

### Notizen:

### Sprechzeiten:

telefonisch zur Terminabsprache:

Mo, Do, Fr 10:00 - 14:00 Uhr,

Di 13:30 - 15:30 Uhr

Mi 10:00 - 16:00 Uhr

(Mi 14:00 - 16:00 Uhr auch in türkisch)

### Zielgruppen:

Jugendliche, Erwachsene und Fachleute

Einzelpersonen, Paare

Kinder-, Jugend- und Erwachsenenengruppen

andere Einrichtungen/ Teams

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung

Fortbildung

vernetzende Arbeit

Beratung zur Pränataldiagnostik

sozialrechtliche Beratung

auch in Englisch und Spanisch möglich



# pro familia Landesverband Hamburg e.V.

## Abteilung Sexualpädagogik

Kohlhöfen 21  
20355 Hamburg

Tel.: 0 40 - 35 34 21  
Fax: 0 40 - 34 33 63

e-mail: [Hamburg.Innenstadt@profamilia.de](mailto:Hamburg.Innenstadt@profamilia.de)  
[www.profamilia-hamburg.de](http://www.profamilia-hamburg.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

telefonisch:  
Di, Mi 14:00 - 16:00 Uhr,  
Do 16:00 - 18:00 Uhr

Schulklassen und andere Gruppenveranstaltungen  
nach Terminvereinbarung

#### Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Angehörige und Fachleute

Einzelpersonen  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen  
andere Einrichtungen/ Teams  
Netzwerk

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit  
sexualpädagogische Gruppenangebote

auch in Englisch und Türkisch möglich  
interkulturelle Sexualpädagogik

## Sexualberatungsstelle des Universitäts- klinikums Hamburg Eppendorf (UKE)

Martinistr. 52  
20246 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 03 77 68

Fax: 0 40 - 4 28 03 77 69

e-mail: [sexualberatungsstelle@uke.uni-hamburg.de](mailto:sexualberatungsstelle@uke.uni-hamburg.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

zur Terminabsprache:  
Mo - Do 09:00 - 16:00 Uhr

jeden 2. Mittwoch im Monat: Terminvergabe

#### Zielgruppen:

Jugendliche ab 16 Jahren  
Erwachsene

Einzelpersonen, Paare  
andere Einrichtungen/ Teams  
Netzwerk

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Therapie  
Fortbildung  
Supervision

**AIDS- und Sexualberatung**

Kreis Stormarn (Seite 110)

**AIDS-Prävention und Sexualberatung**

Kreis Pinneberg (Seite 111)

**Der Neue Mann** (Seite 70)

**Hebammverband Hamburg e.V.** (Seite 50)

**Hein & Fiete** (Seite 60)

**Intervention e.V.** (Seite 79)

**ISIS Beratungsstelle für Frauen und Mädchen e.V.** (Seite 51)

**Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung LV HH e.V.** (Seite 32)

**Magnus-Hirschfeld-Centrum**  
Lesbenberatung (Seite 80)

**Magnus-Hirschfeld-Centrum**  
Schwulenberatung (Seite 81)

**pro familia Ahrensburg** (Seite 112)

**pro familia Bad Oldesloe** (Seite 113)

**pro familia Norderstedt** (Seite 114)

**Sozialdienst katholischer Frauen**  
(Seite 45)

**Zornrot e.V.** (Seite 102)

# 2

## Behinderung und Sexualität

Die Sexualität behinderter Menschen ist weitestgehend enttabuisiert worden. Dennoch führt eine gelebte Sexualität oftmals zu Unsicherheiten und nicht selten auch zu Konflikten.

Angehörige, Betreuerinnen, Betreuer und pädagogisches Personal ringen um eine weitreichende Autonomie seitens behinderter Mitmenschen, die grundsätzlich ein Recht auf eine eigene, selbstbestimmte Sexualität haben. Beim Kinderwunsch v.a. geistigbehinderter Menschen wird der Konflikt am deutlichsten und zeigt wie viel Informationsbedarf nach wie vor da ist.

Aufklärung, Handlungsorientierung und eine persönliche Haltung zu diesem Bereich sind unumgänglich – für beide Seiten.

Die folgenden Einrichtungen bieten behinderten Menschen als auch deren Angehörigen Orientierung und Information, ebenso Beratung und Hilfen an.

## Evangelische Stiftung Alsterdorf Beratungszentrum

Dorothea-Kasten-Str. 3  
22292 Hamburg

Tel.: 0 40 - 50 77 -35 42 /-34 62  
Fax: 0 40 - 50 77 35 55

e-mail: [b.zemella@alsterdorf.de](mailto:b.zemella@alsterdorf.de)  
[www.alsterdorf.de](http://www.alsterdorf.de)  
[www.schatzkiste-alsterdorf.de](http://www.schatzkiste-alsterdorf.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Termine nach Vereinbarung  
(es läuft auch ein Anrufbeantworter)

#### Zielgruppen:

Jugendliche, Erwachsene  
Fachleute

Einzelpersonen, Paare, Familien  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenenengruppen  
andere Einrichtungen/ Teams

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
Fortbildung  
Supervision  
Arbeitskreise

**AIDS- und Sexualberatung**

Kreis Stormarn (Seite 110)

**Familienplanungszentrum e.V.** (Seite 8)

**Lebenshilfe für Menschen mit geistiger  
Behinderung LV HH e.V.** (Seite 32)

**pro familia Ahrensburg** (Seite 112)

**pro familia Bad Oldesloe** (Seite 113)

**pro familia Landesverband Hamburg e.V.**  
Beratungszentrum (Seite 11)

**pro familia Landesverband Hamburg e.V.**  
Abteilung Sexualpädagogik (Seite 12)

**Psychosoziale Betreuung von Hamburg  
Leuchtfuer gGmbH** (Seite 61)

# 3

## Erziehungs- und Lebensberatung

Erziehungsschwierigkeiten zeigen sich mitunter auch in ungelösten Fragen zur Sexualerziehung der eigenen Kinder bzw. an deren Sexualverhalten, das möglicherweise auffällig, nicht altersgemäß oder problematisch ist und damit für Schwierigkeiten in der alltäglichen Erziehungsarbeit sorgt.

Erziehungs- und Lebensberatungsstellen bieten (meist regional bezogene) Hilfen und Unterstützung an in Form von Beratung, Therapie und Krisenintervention.



# Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Am Weiher 29  
20255 Hamburg

Tel.: 0 40 - 24 65 24  
Fax: 0 40 - 2 80 45 61

e-mail: [eFl-beratung-hh@kk-erzbistum-hh.de](mailto:eFl-beratung-hh@kk-erzbistum-hh.de)

## Notizen:

### Sprechzeiten:

telefonische Anmeldung:  
Mo - Do 09:30 - 14:30 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

### Zielgruppen:

Erwachsene  
Einzelpersonen, Paare, Familien

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention

## **Beratungsstelle für Erziehung, Partnerschaft und Trennung, Wandsbek**

Bovestr. 40  
22043 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 81 22 05  
Fax: 0 40 - 4 28 81 23 04

e-mail: ErziehungsberatungJAI@wandsbek.hamburg.de

### Notizen:

### Sprechzeiten:

Mo - Fr 09:00 - 18:00 Uhr (evtl. länger)

### Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche  
Erwachsene mit Kindern  
Familien

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung

# Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Steilshoop

Gropiusring 41  
22309 Hamburg

Tel.: 0 40 - 6 39 05 90  
Fax: 0 40 - 63 90 59 17

Notizen:

## Sprechzeiten:

telefonische Anmeldung:  
Mo - Do 09:00 - 13:00 Uhr  
Beratung nur mit Termin

## Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Angehörige  
Fachleute

Einzelpersonen, Paare, Familien  
andere Einrichtungen/ Teams

## Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Therapie  
Krisenintervention  
Supervision im Sinn von Fachberatung

# **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien, Hohenfelde**

## **Erziehungs- und Familienberatung**

Mühlendamm 19  
22087 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 59 25 28  
Fax: 0 40 - 4 28 59 40 67

### Notizen:

### Sprechzeiten:

telefonische Anmeldung:  
Mo 08:00 - 16:00 Uhr,  
Mi 13:00 - 16:00 Uhr  
Do 08:00 - 12:00 Uhr  
(ansonsten läuft ein Anrufbeantworter)

### Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Angehörige  
Fachleute

Familien  
regionale Zuständigkeit für Barmbek/ Uhlenhorst

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Therapie  
Krisenintervention

# Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Altona

## Erziehungsberatung

Virchowstr. 50  
22767 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 11 21 01  
Fax: 0 40 - 4 28 11 25 97

Notizen:

Sprechzeiten:

Bürozeiten:  
Mo - Do 08:00 - 17:00 Uhr,  
Fr 08:00 - 14:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche  
Paare  
Familien

Arbeits- und  
Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention

# **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien, Hamburg-Nord**

## **Erziehungs- und Familienberatung**

Fuhlsbütteler Damm 113  
22335 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 04 39 19  
Fax: 0 40 - 4 28 04 39 40

### Notizen:

### Sprechzeiten:

Anmeldezeiten: Mo - Fr 08:00 - 16:00 Uhr  
Beratungstermine nach Vereinbarung

### Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche  
Angehörige

Familien  
andere Einrichtungen/ Teams

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
aufsuchende Arbeit (bei Bedarf)  
Paarberatung (Voraussetzung: Kinder)  
Trennungs- und Scheidungsberatung  
Beratung bei Umgangsregelungsfragen

auch in Englisch möglich

# Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien, Eppendorf

## Erziehungs- und Familienberatung

Ludolfstr. 29  
20249 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 04 24 84  
Fax: 0 40 - 4 28 04 28 26

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

telefonische Anmeldung:  
Mo - Fr 08:00 - 16:00 Uhr  
Beratungstermine nach Vereinbarung

#### Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche  
Angehörige  
Familien

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
aufsuchende Arbeit (bei Bedarf)  
Trennungs- und Scheidungsberatung

## **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Wilhelmsburg**

Vogelhüttendeich 81  
21107 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 71 63 43  
Fax: 0 40 - 4 28 71 62 91

e-mail: [EB-Wilhelmsburg@harburg.hamburg.de](mailto:EB-Wilhelmsburg@harburg.hamburg.de)

### Notizen:

### Sprechzeiten:

Mi 14:00 - 16:00 Uhr  
Fr 11:00 - 13:00 Uhr

### Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Angehörige  
Fachleute

Einzelpersonen, Paare und Familien  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen  
andere Einrichtungen/Teams

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
Arbeitskreise

auch in Türkisch möglich



# Beratungsstelle Wilhelmsburg

## Migrantenberatung

Vogelhüttendeich 81  
21107 Hamburg

Tel.: 0 40 - 7 53 31 06  
Fax: 0 40 - 31 76 68 47

e-mail: [Migrantenberatung@web.de](mailto:Migrantenberatung@web.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Di 14:00 - 15:00 Uhr

Mi 10:00 - 11:00 Uhr

#### Zielgruppen:

Migrantinnen und Migranten

Erwachsene

Angehörige

Fachleute

Einzelpersonen, Paare, Familien

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung

Krisenintervention

Supervision

Arbeitskreise

auch in Türkisch, Persisch, Aserbaidshisch  
und Zasa möglich

## Erziehungsberatung Altona-West

Osdorfer Landstr. 50  
22549 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 11 32 66  
Fax: 0 40 - 4 28 32 39

e-mail: Erziehungsberatung-Altona-West@hamburg.de

### Notizen:

### Sprechzeiten:

telefonisch:  
Mo - Fr 09:00 - 16:00 Uhr  
(oder Anrufbeantworter)

### Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche  
Einzelpersonen  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Therapie  
Krisenintervention

# Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Eimsbüttel

Beratung für Kinder, Jugendliche  
und Eltern

Kieler Str. 188  
22525 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 01 53 53

Notizen:

Sprechzeiten:

Bürozeiten:

Mo - Do 11:00 - 15:00 Uhr,

Fr 10:00 - 13:00

Termine nach Absprache

Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche, Eltern/ Bezugspersonen  
Fachleute

Einzelpersonen, Paare (Eltern), Familien  
andere Einrichtungen/ Teams

Arbeits- und  
Angebotsformen:

Beratung

Therapie

Krisenintervention

Supervision

# Evangelische Beratungsstelle für Ehe-, Erziehungs- und Lebensfragen

Rehrstieg 63  
21147 Hamburg

Tel.: 0 40 - 7 96 46 08

## Notizen:

### Sprechzeiten:

Mo 09:30 - 11:00 Uhr

Do 15:00 - 17:00 Uhr

### Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Einzelpersonen, Paare und Familien

Netzwerk

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung

Therapie

Krisenintervention

vernetzende Arbeit

# Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung LV HH e.V.

Rantzastr. 74c  
22041 Hamburg

Tel.: 0 40 - 68 94 33 11  
Fax: 0 40 - 68 94 33 13

e-mail: [info@lebenshilfe-hamburg.de](mailto:info@lebenshilfe-hamburg.de)

## Notizen:

### Sprechzeiten:

Mo 10:00 - 13:00 u. 14:00 - 18:00 Uhr  
Di, Mi, Do 10:00 - 13:00 u. 14:00 - 16:00 Uhr  
Fr 10:00 - 13:00 Uhr

### Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Angehörige

Einzelpersonen, Paare und Familien  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
aufsuchende/ mobile Arbeit  
Betreuung

## Partner-, Ehe- und Familienberatung

Käkenflur 22b  
22419 Hamburg

Tel.: 0 40 - 5 27 48 31

Fax: 0 40 - 5 27 48 31

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Termine (meistens dienstags ab 16:00 Uhr)  
nach telefonischer Vereinbarung  
Häufig erreichen Sie einen Anrufbeantworter.

#### Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Angehörige

Einzelpersonen, Paare, Familien

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Therapie  
Krisenintervention  
Supervision

# Zentrum für Beratung, Seelsorge und Supervision

Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe,  
Partnerschafts- und Lebensfragen

Königstr. 54  
22767 Hamburg

Tel.: 0 40 - 30 62 02 49  
Fax: 0 40 - 30 62 03 11

e-mail: familienberatung@diakonie-hamburg.de

Notizen:

Sprechzeiten:

Termine nach telefonischer Vereinbarung  
(auch über Anrufbeantworter)

offene Sprechstunden:

Mo 17:30 - 19:00 Uhr,

Mi 14:00 - 15:30 Uhr

Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Angehörige

Fachleute

Einzelpersonen, Paare, Familien

andere Einrichtungen/ Teams

Arbeits- und  
Angebotsformen:

Beratung

Therapie

Krisenintervention

Fortbildung

Supervision

vernetzende Arbeit

Trennungsberatung

auch in Spanisch, Englisch und Französisch  
möglich

**AG Kinder- und Jugenschutz HH e.V.**  
(Seite 57)

**AIDS-Prävention und Sexualberatung**  
Kreis Pinneberg (Seite 111)

**BIFF Winterhude** (Seite 48)

**Kinderschutzzentrum Hamburg**  
(Seite 95)

**Kinderschutzzentrum Harburg** (Seite 96)

**Kinder- und Jugendnotdienst** (Seite 97)

**pro familia Ahrensburg** (Seite 112)

**pro familia Bad Oldesloe** (Seite 113)



## **Sozialdienst katholischer Frauen (Seite 45)**

# 4

## **Fortbildungsangebote für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren**

Der Umgang mit Sexualität in pädagogischen, beraterischen und therapeutischen Kontexten erfordert Fachwissen, Methodik und Didaktik und nicht zuletzt auch die Reflexion der eigenen Haltung, Werte und Normen.

Die persönliche Professionalität im eigenen Arbeitsfeld zum Thema Sexualität ermöglicht Kontaktaufnahme und Begleitung von Ratsuchenden bzw. die Gestaltung von sexualpädagogischen Veranstaltungen.

# Hamburger Fortbildungsinstitut Drogen und AIDS (HIDA)

Hohenesch 17  
22765 Hamburg

Tel.: 0 40 - 3 90 40 30  
Fax: 0 40 - 3 90 11 86

e-mail: [hida@hida.de](mailto:hida@hida.de)

Notizen:

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Zielgruppen:

Erwachsene

Arbeits- und  
Angebotsformen:

Beratung  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit  
Arbeitskreise

# Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

Arbeitsbereich Sexualerziehung/  
Geschlechtererziehung

Hartsprung 23  
22529 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 01 37 14

Fax: 0 40 - 4 28 01 37 44

e-mail: [beate.proll@li-hamburg.de](mailto:beate.proll@li-hamburg.de)

## Notizen:

### Sprechzeiten:

Mi 15:00 - 16:00 Uhr  
(außerhalb der Schulferien)

### Zielgruppen:

Lehrerinnen und Lehrer

Einzelpersonen  
andere Einrichtungen/ Teams

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Fortbildung

**AG Kinder- und Jugendschutz HH e.V.**

(Seite 57)

**AIDS-Beratung** im Bernhard Nocht-Institut  
für Tropenmedizin (Seite 58)

**AIDS-Hilfe Hamburg e.V.** (Seite 59)

**AIDS- und Sexualberatung**

Kreis Stormarn (Seite 110)

**AIDS-Prävention und Sexualberatung**

Kreis Pinneberg (Seite 111)

**Allerleirauh e.V.** (Seite 91)

**Amnesty for Women** (Seite 44)

**BIFF Eimsbüttel, Altona** (Seite 49)

**Intervention e.V.** (Seite 79)

**ISIS Beratungsstelle für Frauen und Mädchen e.V.** (Seite 51)

**Familienplanungszentrum e.V.** (Seite 8)

**Kinderschutzzentrum Hamburg**  
(Seite 95)

**Kinderschutzzentrum Harburg** (Seite 96)

**Klinikum Nord**  
Hamburg Ochsenzoll (Seite 98)

**Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung LV HH e.V.** (Seite 32)

**pro familia Ahrensburg** (Seite 112)

**pro familia Bad Oldesloe** (Seite 113)

**pro familia Landesverband Hamburg e.V.**  
Abteilung Sexualpädagogik (Seite 12)

**Sexualberatungsstelle des UK Eppendorf**  
(Seite 13)

**Zornrot e.V.** (Seite 102)

# 5

## Frauen

Die aufgeführten Beratungsstellen halten spezifische Angebote für Mädchen und Frauen bereit,

- die sich mit der eigenen weiblichen Sexualität auseinandersetzen möchten,
- die Unsicherheiten, Probleme und/ oder Benachteiligung in Zusammenhang mit ihrer Weiblichkeit erleben,
- die Beratung zu Fragen und Konflikten vor, während und nach einer Schwangerschaft benötigen,
- die Hilfe und Unterstützung bei Beziehungsproblemen brauchen,
- die medizinisch-gynäkologische Angebote suchen,
- u.a.

In Kapitel 12 finden sich besondere Angebote für Mädchen und Frauen mit (sexueller) Gewalterfahrung.

Für weitere medizinische Angebote bei Fachärztinnen und Fachärzten fragen Sie bitte auch bei der Ärztekammer Hamburg oder Kassenärztlichen Vereinigung (KV) Hamburg nach.



# Amnesty for Women

## Städtegruppe Hamburg

Große Bergstr. 231  
22767 Hamburg

Tel.: 0 40 - 38 47 53  
Fax: 0 40 - 38 57 58

e-mail: [info@amnestyforwomen.de](mailto:info@amnestyforwomen.de)  
[www.amnestyforwomen.de](http://www.amnestyforwomen.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Mo - Do 10:00 - 18:00 Uhr,  
Fr 10:00 -13:00 Uhr

#### Zielgruppen:

Erwachsene  
Fachleute

Einzelpersonen  
andere Einrichtungen/ Teams  
Netzwerk

migrierte Frauen und migrierte Sexarbeiterinnen

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit  
aufsuchende/ mobile Arbeit  
Betreuung  
Arbeitskreise

(sozial-)rechtliche Beratung  
juristische Prozessbegleitung

Treffpunkt für migrierte Frauen  
Deutschkurse

auch in Englisch, Thailändisch, Polnisch, Russisch,  
Tschechisch, Spanisch, Portugiesisch möglich

# Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg  
(SKF)

Wartenau 5  
22089 Hamburg

Tel.: 0 40 - 25 49 25 91  
Fax: 0 40 - 25 49 25 94

e-mail: skfhhberatung@aol.com  
www.skf-nord.de

## Notizen:

### Sprechzeiten:

Mo 09:00 - 12:00 Uhr,  
Mi 14:00 - 18:00 Uhr,  
Do 09:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

### Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche in Schulveranstaltungen  
Erwachsene  
Angehörige

Einzelpersonen  
Paare  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenenengruppen

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung (nach § 2 SchKG)

Beratung zur Pränataldiagnostik  
sozialrechtliche Beratung

Sexualpädagogik in der Schule  
Verhütungsinformation/-beratung

# Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere

## SKF Hamburg-Altona

Oelkersallee 39  
22769 Hamburg

Tel.: 0 40 - 43 31 56  
Fax: 0 40 - 4 30 25 95

e-mail: [beratung-skf-altona@t-online.de](mailto:beratung-skf-altona@t-online.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

#### Zielgruppen:

Jugendliche und Erwachsene

Einzelpersonen

Paare

Familien

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
vernetzende Arbeit  
Arbeitskreise

Beratung zur Pränataldiagnostik  
sozialrechtliche Beratung

auch in Englisch möglich

## **BIFF - Beratung und Information für Frauen (Harburg)**

Neue Straße 59  
21073 Hamburg

Tel.: 0 40 - 77 76 02  
Fax: 0 40 - 77 76 02

e-mail: [biff-harburg@gmx.de](mailto:biff-harburg@gmx.de)  
[www.biff.de](http://www.biff.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Di 14:00 - 16:00 Uhr,  
Do 10:00 - 12:00 Uhr

#### Zielgruppen:

Erwachsene

Einzelpersonen  
Paare  
Familien

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit

(sozial-)rechtliche Beratung zu Trennung  
und Scheidung

# BIFF - Beratung und Information für Frauen (Winterhude)

Moorfurthweg 9b  
22301 Hamburg

Tel.: 0 40 - 2 80 79 07  
Fax: 0 40 - 2 80 75 20

[www.biff.de](http://www.biff.de)

Notizen:

## Sprechzeiten:

Di 17:00 - 19:00 Uhr,  
Mi 10:00 - 12:00 Uhr,  
Fr 10:00 - 12:00 Uhr  
offener Treff: Do 10:00 - 12:00 Uhr

## Zielgruppen:

Erwachsene

Einzelpersonen

Paare

Familien

## Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung

Krisenintervention

Anlauf- und Kontaktstelle

rechtliche Beratung: Familienrecht

Hilfe für Erziehende

angeleitete Gruppen

Vorträge

## **BIFF - Beratung und Information für Frauen (Eimsbüttel, Altona)**

Bogenstr. 2  
20144 Hamburg

Tel.: 0 40 - 39 67 62 oder  
0 40 - 43 63 99  
Fax: 0 40 - 43 18 83 06

[www.biff.de](http://www.biff.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Mo 12:00 - 14:00 Uhr,  
Di 10:00 - 12:00 Uhr,  
Mi 17:00 - 19:00 Uhr,  
Do 14:00 - 16:00 Uhr

#### Zielgruppen:

Erwachsene/ Frauen

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit

(sozial-)rechtliche Beratung zu Trennung  
und Scheidung

# Hebammenverband Hamburg e.V.

Alsterdorfer Str. 528  
22337 Hamburg

Tel.: 0 40 - 48 54 31  
Fax: 0 40 - 51 31 54 44

e-mail: [post@midwife.de](mailto:post@midwife.de)  
[www.midwife.de](http://www.midwife.de)

## Notizen:

### Sprechzeiten:

Di 14:30 - 16:00 Uhr,  
Do 08:30 - 10:00 Uhr

### Zielgruppen:

Erwachsene

Einzelpersonen  
Paare

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
aufsuchende Arbeit  
Betreuung

Beratung zur Pränataldiagnostik  
Beratung zu Sexualität in Schwangerschaft und  
Wochenbett/ Verhütung

## ISIS Beratungsstelle für Frauen und Mädchen e.V.

Stadtbahnstr. 2  
22393 Hamburg

Tel.: 0 40 - 60 01 39 93

Fax: 0 40 - 60 01 34 84

e-mail: [beratungsstelle-isis@web.de](mailto:beratungsstelle-isis@web.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Mo, Di, Do 09:00 - 11:00 Uhr,  
Mi, Fr 16:00 - 18:00 Uhr  
sonst nach Vereinbarung

#### Zielgruppen:

Jugendliche ab 14 Jahren  
Erwachsene

Einzelpersonen

Paare

Familien

Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen

Netzwerk

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung

Krisenintervention

vernetzende Arbeit

auch in Englisch und Französisch möglich



# NOTRUF für vergewaltigte Frauen und Mädchen

Beethovenstr. 60  
22083 Hamburg

Tel.: 0 40 - 25 55 66  
Fax: 0 40 - 25 83 17

e-mail: [Notruf-Hamburg@t-online.de](mailto:Notruf-Hamburg@t-online.de)

## Notizen:

## Sprechzeiten:

Mo, Di, Do, Fr 09:30 - 13:00 Uhr,  
Mo u. Do 15:00 - 19:00 Uhr,  
Di u. Mi 15:00 - 16:00 Uhr

## Zielgruppen:

Mädchen ab 12 Jahren, Frauen  
Angehörige  
Fachleute

Einzelpersonen  
andere Einrichtungen/ Teams  
Netzwerk

## Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
Fortbildung  
Supervision  
vernetzende Arbeit  
Arbeitskreise

Prozessbegleitung  
Information zu Ermittlungs- und Strafver-  
fahren und zum Opferentschädigungsgesetz  
Begleitung zu Gerichtsverfahren

auch in Englisch möglich

**AIDS-Beratungsstelle** im Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin (Seite 58)

**AIDS-Hilfe Hamburg e.V.** (Seite 59)

**AIDS- und Sexualberatung**  
Kreis Stormarn (Seite 110)

**AIDS-Prävention und Sexualberatung**  
Kreis Pinneberg (Seite 111)

**Allerleirauh e.V.** (Seite 91)

**Familienplanungszentrum e.V.** (Seite 8)

**Intervention e.V.** (Seite 79)

**Kinderschutzzentrum Hamburg**  
(Seite 95)

**Kinderschutzzentrum Harburg** (Seite 96)

**Klinikum Nord**  
Hamburg Ochsenzoll (Seite 98)

**Opferhilfe-Beratungsstelle** (Seite 101)

**pro familia Ahrensburg** (Seite 112)

**pro familia Bad Oldesloe** (Seite 113)

**pro familia Landesverband Hamburg e.V.**  
Beratungszentrum (Seite 11)

**pro familia Norderstedt** (Seite 114)

**ragazza e.V.** (Seite 76)

**Sexualberatungsstelle des UK Eppendorf**  
(Seite 13)

**Zentrale Beratungsstelle für sexuell  
übertragbare Erkrankungen** (Seite 62)

**Zentrum für Beratung, Seelsorge und  
Supervision** (Seite 34)

**Zornrot e.V.** (Seite 102)

**Zündfunke e.V.** (Seite 103)

# 6

## HIV/ AIDS und STDs

AIDS-Beratungsstellen und Beratungsangebote zu sexuell übertragbaren Krankheiten (STDs) bieten Beratungen zu vier Schwerpunkten an:

### **Ich befürchte, mich angesteckt zu haben.**

Nach Abklärung möglicher Risikosituationen und Infektionsrisiken bieten einige der aufgeführten Beratungsstellen auch einen HIV-Antikörper-Test an. Die Vor- und Nachbereitung des Tests ist eine wichtige Grundlage der Betreuung von Ratsuchenden.

### **Ich bin selber HIV-positiv, AIDS-krank oder an einer STD erkrankt.**

Hierbei geht es um Fragen des Umgangs mit der Diagnose, der persönlichen Lebensbewältigung, der medizinischen Versorgung, des eigenen Sexuallebens und um arbeitsrechtliche und soziale Fragen.

### **Ein Mensch aus meinem privaten oder beruflichen Umfeld ist betroffen.**

Je nach Beziehung zu der betroffenen Person stellen sich unterschiedliche Fragen: Es kann um Unsicherheiten im Umgang mit dem betroffenen Menschen gehen, um partnerschaftliche Probleme oder um die Angst, sich möglicherweise selber anzustecken.

### **Ich brauche in meinem Beruf Hintergrundinformationen.**

Der Zugang zu aktuellen Informationen und Daten, Fragen zum Umgang mit dem Thema in pädagogischen Arbeitsfeldern, der Überblick über ambulante und stationäre Hilfsangebote, die Ausleihe von Medien und Material und der Umgang bzw. die Anleitung von Selbsthilfegruppen sind Angebote der aufgeführten Einrichtungen.

# AG Kinder- und Jugendschutz HH e.V.

## Arbeitsbereich Kinder und AIDS

Hellkamp 68  
20255 Hamburg

Tel.: 0 40 - 41 09 80 -62/ -80/ -82

Fax: 0 40 - 41 09 80 92

e-mail: [info@aims-und-jugendliche.de](mailto:info@aims-und-jugendliche.de)

[www.aims-und-jugendliche.de](http://www.aims-und-jugendliche.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Di 13:00 - 17:30 Uhr,  
Do 10:00 - 13:30 Uhr  
und nach Vereinbarung

#### Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche, Erwachsene  
Angehörige  
Fachleute

Familien  
HIV-betroffene Familien  
HIV-positive Kinder und Jugendliche

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit  
aufsuchende/ mobile Arbeit  
Arbeitskreise

(sozial-)rechtliche Beratung  
Beratung zu Kinderwunsch für  
HIV-positive Menschen

offene Angebote (Infoveranstaltungen,  
Familientreffen) für HIV-betroffene Familien

auch in Englisch möglich

## AIDS-Beratung im Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin

Bernhard-Nocht-Str. 74  
20359 Hamburg

Tel.: 0 40 - 42 81 89 10  
Fax: 0 40 - 42 81 83 88

[www.bni-hamburg.de](http://www.bni-hamburg.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

HIV-Testsprechstunde: ohne Voranmeldung  
Mo, Mi 15:00 - 18:00 Uhr,  
Di, Do 10:00 - 12:00 Uhr  
extern: Do 16:00 - 19:00 Uhr bei Hein & Fiete  
(Pulverteich 21, 20099 Hamburg)

#### Zielgruppen:

Erwachsene  
Angehörige

Einzelpersonen  
Paare

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit  
Arbeitskreise

# AIDS-Hilfe Hamburg e.V.

Lange Reihe 30 - 32  
20099 Hamburg

Tel.: 0 40 - 23 51 19 90  
Fax: 0 40 - 23 51 99 99

info@aidshilfe-hamburg.de  
www.aidshilfe-hamburg.de  
**Beratungstelefon: 1 94 11**

## Notizen:

### Sprechzeiten:

telefonisch:  
Mo, Mi und Do 10:00 - 19:30 Uhr,  
Di 16:00 - 19:30 Uhr,  
Fr 10:00 - 13:00 Uhr und 16:30 - 19:30 Uhr  
persönliche Beratung nach Vereinbarung

offene Beratungszeiten (ohne Termin):  
Mo und Mi 10:00 - 12:00 Uhr  
Di 16:00 - 19:00 Uhr

### Zielgruppen:

Erwachsene  
Menschen mit HIV und AIDS  
  
Einzelpersonen  
Paare  
andere Einrichtungen/ Teams  
Netzwerk

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Therapie  
Krisenintervention  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit  
aufsuchende/ mobile Arbeit  
Betreuung  
Anlauf- und Kontaktstelle  
Arbeitskreise  
Selbsthilfeförderung  
Freiwilligenengagement



# Hein & Fiete

Pulverteich 21  
20099 Hamburg

Tel.: 0 40 - 24 03 33  
Fax: 0 40 - 24 06 75

info@heinfiete.de  
www.heinfiete.de

## Notizen:

### Sprechzeiten:

Mo - Fr 16:00 - 21:00 Uhr,  
Sa 16:00 - 19:00 Uhr

### Zielgruppen:

Erwachsene  
Fachleute

Einzelpersonen  
Paare

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung/ Info  
aufsuchende/ mobile Arbeit  
Anlauf- und Kontaktstelle

Infozentrum für HIV/ AIDS für schwule  
und bisexuelle Männer  
Primärprävention in Szene- & Vor-Ort-Arbeit  
schwules, ehrenamtliches Projekt

Kontakt auch in Englisch möglich

# Psychosoziale Betreuung von Hamburg Leuchtfeuer gGmbH

Steindamm 39  
20099 Hamburg

Tel.: 0 40 - 38 61 10 55

Fax: 0 40 - 38 61 10 54

e-mail: [betreuung@Hamburg-Leuchtfeuer.de](mailto:betreuung@Hamburg-Leuchtfeuer.de)

## Notizen:

### Sprechzeiten:

Mo - Fr 10:00 - 14:00

ansonsten läuft ein Anrufbeantworter

### Zielgruppen:

Erwachsene

Einzelpersonen

Finanzierung über PBW, BSHG 39/ 40  
(psychosoziale Betreuung im eigenen  
Wohnraum)

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung

Krisenintervention

vernetzende Arbeit

aufsuchende/ mobile Arbeit

Betreuung

(sozial-)rechtliche Beratung

## Zentrale Beratungsstelle für sexuell übertragbare Erkrankungen

Max-Brauer-Allee 152  
22765 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 11 21 94

Fax: 0 40 - 4 28 11 16 44

e-mail: [Zentrale.Beratungsstelle@t-online.de](mailto:Zentrale.Beratungsstelle@t-online.de)

### Notizen:

### Sprechzeiten:

Mo 12:00 - 16:00 Uhr,  
Di 08:00 - 14:00 Uhr,  
Mi 11:00 - 16:00 Uhr,  
Do 11:00 - 16:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Zielgruppen:

Erwachsene  
Angehörige  
  
Einzelpersonen  
Paare

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit  
aufsuchende/ mobile Arbeit

Beratung, Untersuchung und ggfs. Therapie  
mit dem Schwerpunkt HIV/ AIDS/ STD

auch in Englisch, Französisch, Bulgarisch, Polnisch,  
Russisch, Spanisch und Tagalog möglich

**AIDS- und Sexualberatung**

Kreis Stormarn (Seite 110)

**AIDS- und Sexualberatung**

Kreis Pinneberg (Seite 111)

**Amnesty for Women** (Seite 44)

**Basis e.V.** (Seite 75)

**Hamburger Fortbildungsinstitut Drogen  
und AIDS (HIDA)** (Seite 38)

**Landesinstitut für Lehrerbildung und  
Schulentwicklung/** Arbeitsbereich Sexuellerziehung  
und Geschlechtererziehung (Seite 39)

**Magnus-Hirschfeld-Centrum**

Schulenberatung (Seite 81)

**pro familia Landesverband Hamburg e.V.**

Beratungszentrum und Abt. Sexualpädagogik  
(Seite 11 und 12)

# 7

## Jugendpsychiatrische Dienste

Die folgenden Beratungseinrichtungen beschäftigen sich mit „auffällig“ gewordenen Kindern und Jugendlichen. „Auffällige“ Sexualität und damit „auffälliges“ kindliches und jugendliches Sexualverhalten kann Ausdruck einer Störung oder einer Behinderung sein.

In diesem Zusammenhang wird Beratung und Krisenintervention, bei Bedarf auch aufsuchende Arbeit angeboten.

Die Liste der hier aufgeführten Jugendpsychiatrischen Dienste der Bezirke ist nicht vollständig. Aufgeführt sind diejenigen, die sich beim Arbeitskreis Sexualität der HAG zurückgemeldet haben.

# Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

## Bezirksamt Hamburg-Nord

Ludolfstr. 29  
20249 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 04 24 84  
Fax: 0 40 - 4 28 04 28 26

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Anmeldung: Mo - Fr 08:00 - 16:00 Uhr  
Beratungstermine nach Vereinbarung

#### Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche  
Angehörige

Familien  
Familien mit behinderten bzw.  
von Behinderung bedrohten Kindern

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
aufsuchende Arbeit (bei Bedarf)

Diagnostik und Beratung zu Fragen der  
Behinderung von Kindern und Jugendlichen

# Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

## Bezirksamt Hamburg-Nord

Fuhlsbütteler Damm 113  
22335 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 04 39 19  
Fax: 0 40 - 4 28 04 39 40

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Anmeldung: Mo-Fr 08:00 - 16:00 Uhr  
Beratungstermine nach Vereinbarung

#### Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche  
Angehörige

Familien  
Familien mit behinderten  
bzw. von Behinderung bedrohten Kindern  
und Jugendlichen

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
aufsuchende Arbeit (bei Bedarf)

Diagnostik und Beratung zu Fragen der  
Behinderung von Kindern und Jugendlichen

auch in Englisch möglich

# Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

## Bezirksamt Altona

Jessenstr. 2  
22767 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 11 - 30 31/ - 30 32/ -26 43  
Fax: 0 40 - 4 28 11 21 90

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

werktags 09:00 - 16:00 Uhr

#### Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

Landesarztfunktion für geistig Behinderte  
(Kinder und Jugendliche)

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
Betreuung



**Kinder- und Jugendnotdienst (Seite 97)**

**Mädchenhaus Hamburg (Seite 99)**

# 8

## Männer

Spezielle Angebote für Männer helfen und unterstützen bei der persönlichen Rollenklärung, bei Fragen zu Beziehung, Partnerschaft und Sexualität.

Ebenso werden Angebote zur Auseinandersetzung mit dem Thema „Umgang mit Gewalt“ gemacht.

Männliche Jugendliche und erwachsene Männer finden in den folgenden Anlaufstellen Information, Beratung, Krisenintervention und Hinweise zu therapeutischen Angeboten.

# Der Neue Mann

Bürgerweide 62  
20535 Hamburg

Tel.: 0 40 - 25 88 20

Notizen:

Sprechzeiten:

nur über telefonische Anmeldung

Zielgruppen:

erwachsene Männer

Einzelpersonen

Arbeits- und  
Angebotsformen:

Beratung

Therapie

Krisenintervention

**AIDS-Beratungsstelle** im Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin (Seite 58)

**AIDS-Hilfe Hamburg e.V.** (Seite 59)

**AIDS-und Sexualberatung**  
Kreis Stormarn (Seite 110)

**AIDS-Prävention und Sexualberatung**  
Kreis Pinneberg (Seite 111)

**Basis e.V.** (Seite 75)

**Beratungsstelle Männer gegen  
Männer-Gewalt** (Seite 92)

**Beratungs- und Seelsorgezentrum**  
an der Hauptkirche St. Petri (Seite 7)

**Familienplanungszentrum e.V.** (Seite 8)

**Hein & Fiete** (Seite 60)

**Kinderschutzzentrum Hamburg** (Seite 95)

**Kinderschutzzentrum Harburg** (Seite 96)

**Lebenshilfe für Menschen mit geistiger  
Behinderung LV HH e.V.** (Seite 32)

**Magnus-Hirschfeld-Centrum**  
Schwulenberatung (Seite 81)

**Opferhilfe-Beratungsstelle** (Seite 101)

**pro familia Ahrensburg** (Seite 112)

**pro familia Bad Oldesloe** (Seite 113)

**pro familia Landesverband Hamburg e.V.**  
Abteilung Sexualpädagogik (Seite 12)

**pro familia Norderstedt** (Seite 114)

**Sexualberatungsstelle des UK Eppendorf**  
(Seite 13)

**Zentrale Beratungsstelle für sexuell  
übertragbare Erkrankungen** (Seite 62)

**Zentrum für Beratung, Seelsorge und  
Supervision** (Seite 34)

# 9

## Prostitution

Die aufgeführten Beratungsstellen verstehen sich als Anlauf- und Kontaktstellen, die umfangreiche Angebote bereithalten u.a.

- Aufklärung und Beratung zu Fragen bezüglich HIV/AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten (STDs) sowie zur Verhütung und Prävention
- Vermittlung von Ärztinnen und Ärzten oder eigene medizinische Untersuchungsmöglichkeiten
- Information zum Umgang mit Medikamenten, Alkohol und anderen Suchtmitteln
- Beratung bei Problemen mit Behörden, Ämtern und Krankenversicherungen
- Beratung bei Fragen zum Ausstieg aus der Prostitution

Ebenfalls werden Übernachtungsplätze angeboten.

## Basis e.V.

Knorrestr. 5  
20099 Hamburg

Tel.: 0 40 - 2 80 16 07  
Fax: 0 40 - 28 05 18 37

e-mail: [basis-st.georg@t-online.de](mailto:basis-st.georg@t-online.de)  
[www.basis-projekt.de](http://www.basis-projekt.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Mo 12:00 - 17:00 Uhr,  
Di 12:00 - 16:00 Uhr,  
Mi 15:00 - 19:00 Uhr,  
Do u. Fr 12:00 - 16:00 Uhr

#### Zielgruppen:

männliche Prostituierte und deren Kundschaft

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
vernetzende Arbeit  
aufsuchende/ mobile Arbeit  
Betreuung  
Anlauf- und Kontaktstelle (Übernachtungsplätze)

Kontakt auch in Englisch möglich



## ragazza e.V.

Brennerstr. 81  
20099 Hamburg

Tel.: 0 40 - 24 46 31  
Fax: 0 40 - 28 05 50 33

e-mail: [ragazza@w4w.net](mailto:ragazza@w4w.net)

Notizen:

### Sprechzeiten:

telefonisch: Mo - Fr 09:00 - 12:00 Uhr

Café: Mo 08:00 - 14:00 Uhr,  
Mi 08:00 - 14:00 Uhr

Tagesschlaf: Mo 14:00 - 18:00 Uhr,  
Mi 14:00 - 18:00 Uhr

Nachtcafé: Mo 20:00 - 01:00 Uhr,  
Do 20:00 - 01:00 Uhr,  
Fr 20:00 - 01:00 Uhr,  
So 20:00 - 01:00 Uhr (anschl.  
Übernachtung)

### Zielgruppen:

sich prostituierende, drogenkonsumierende Frauen

Einzelpersonen

lesbische Paare

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung

Krisenintervention

aufsuchende/ mobile Arbeit

Betreuung

Anlauf- und Kontaktstelle

Begleitung z.B. zu Behörden

Konsumraum

Wundversorgung

Kontakt auch in Englisch und Spanisch möglich

**AIDS-Hilfe Hamburg e.V.** (Seite 59)

**AIDS- und Sexualberatung**  
Kreis Stormarn (Seite 110)

**AIDS-Prävention und Sexualberatung**  
Kreis Pinneberg (Seite 111)

**Amnesty for women** (Seite 44)

**Zentrale Beratungsstelle für sexuell  
übertragbare Erkrankungen** (Seite 62)

# 10

## Schwule, Lesben, Bisexuelle

Unter dieser Überschrift finden sich Beratungsstellen mit dem Schwerpunkt der sexuellen Orientierung. Angeboten werden Beratungen bei Zweifeln und/ oder Unsicherheiten zur eigenen sexuellen Orientierung, zum Coming out, zu Beziehungs- und Partnerschaftsproblemen, zu Fragen der Gestaltung des eigenen Sexuallebens, zu Schwierigkeiten oder Konflikten mit sich selbst, mit Angehörigen, Arbeitgebern etc.

Ebenso finden Coming-out- und Selbsthilfegruppen statt.

Die Beratungsstellen verstehen sich ebenfalls als Informations- und Kontaktstelle bei der Suche nach geeigneten Ärztinnen und Ärzten und Therapeutinnen und Therapeuten.

## Intervention e.V.

Glashüttenstr. 2  
20357 Hamburg

Tel.: 0 40 - 24 50 02  
Fax: 0 40 - 4 30 46 24

Notizen:

Sprechzeiten:

Junglesbenzentrum:

Mo 16:00 - 19:00 Uhr,

Mi 14:00 - 16:00 Uhr

Intervention e.V.:

Do 15:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppen:

Jugendliche bis 25 Jahre im Junglesbenzentrum  
Erwachsene (Frauen)

Einzelpersonen

Arbeits- und  
Angebotsformen:

Beratung

Krisenintervention

Fortbildung

vernetzende Arbeit

Anlauf- und Kontaktstelle

Arbeitskreise

offene Angebote für Lesben

Mitglied im Facharbeitskreis Lesben und Alter

# Magnus-Hirschfeld-Centrum

## Lesbenberatung

Borgweg 8  
22303 Hamburg

Tel.: 0 40 - 2 79 00 49

e-mail: [lesbenberatung@mhc-hamburg.de](mailto:lesbenberatung@mhc-hamburg.de)  
[www.mhc-hamburg.de](http://www.mhc-hamburg.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Mo 20:00 - 22:00 Uhr,  
Mi 17:00 - 19:00 Uhr  
und nach Absprache

#### Zielgruppen:

homosexuelle Mädchen und Frauen  
Angehörige  
Fachleute  
  
Einzelpersonen  
Paare  
Erwachsenengruppen  
andere Einrichtungen/ Teams  
Netzwerk

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit  
Betreuung  
Anlauf- und Kontaktstelle  
Arbeitskreise  
Gruppen zu Coming-Out  
Workshops

# Magnus-Hirschfeld-Centrum

## Schwulenberatung

Borgweg 8  
22303 Hamburg

Tel.: 0 40 - 2 79 00 69

e-mail: schwulenberatung@mhc-hamburg.de  
www.mhc-hamburg.de

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Mo - Fr 14:00 - 18:00 Uhr,  
Di und Mi 19:00 - 22:00 Uhr  
und nach Absprache

#### Zielgruppen:

homosexuelle Männer (ab 16 Jahren)  
Angehörige  
Fachleute  
  
Einzelpersonen  
Paare  
Erwachsenengruppen  
andere Einrichtungen/ Teams  
Netzwerk

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
vernetzende Arbeit  
aufsuchende/ mobile Arbeit  
Anlauf- und Kontaktstelle: Café  
Arbeitskreise  
Gruppen zu Coming-Out  
Workshops

**AIDS-Beratungsstelle** im Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin (Seite 58)

**AIDS-Hilfe Hamburg e.V.** (Seite 59)

**AIDS- und Sexualberatung**  
Kreis Stormarn (Seite 110)

**Basis e.V.** (Seite 75)

**BIFF-Eimsbüttel/ Altona** (Seite 49)

**BIFF-Winterhude** (Seite 48)

**Der Neue Mann** (Seite 70)

**Familienplanungszentrum e.V.** (Seite 8)

**Hein & Fiete** (Seite 60)

**Landesinstitut für Lehrerbildung und  
Schulentwicklung/** Arbeitsbereich Sexualerziehung  
und Geschlechtererziehung (Seite 39)

**pro familia Ahrensburg** (Seite 112)

**pro familia Bad Oldesloe** (Seite 113)

**pro familia Landesverband Hamburg e.V.**  
Abteilung Sexualpädagogik (Seite 12)



# 11

## Selbsthilfe

Die vier Kontakt- und Beratungsstellen von KISS vermitteln Ratsuchende in eine Selbsthilfegruppe bzw. unterstützen bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe.

Bei KISS können die bereits bestehenden Selbsthilfegruppen und die angegebene Kontaktpersonen abgefragt werden.

Die anderen Beratungsstellen bieten entweder eigene Selbsthilfegruppen an bzw. begleiten diese oder ermöglichen die Gründung und stellen mitunter die Räume für eine solche Gruppe zur Verfügung.

## KISS-Altona

Gaußstr. 21  
22765 Hamburg

Tel.: 0 40 - 39 57 67

Fax: 0 40 - 39 60 98

e-mail: [kissaltona@paritaet-hamburg.de](mailto:kissaltona@paritaet-hamburg.de)

Notizen:

Sprechzeiten:

Mo, Do 10:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 19:00 Uhr,  
Mi 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr  
ab 18:00 Uhr nur telefonische Beratung

Zielgruppen:

Erwachsene  
Angehörige

Einzelpersonen  
Paare  
Familien

Arbeits- und  
Angebotsformen:

vernetzende Arbeit  
Anlauf- und Kontaktstelle

## KISS-Barmbek

Fuhlsbüttler Str. 401  
22309 Hamburg

Tel.: 0 40 - 6 31 11 10  
Fax: 0 40 - 63 97 34 28

e-mail: [kissbarmbek@paritaet-hamburg.de](mailto:kissbarmbek@paritaet-hamburg.de)

Notizen:

Sprechzeiten:

Mo, Mi 10:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 19:00 Uhr,  
Do 10:00 - 12:00 Uhr

Zielgruppen:

Erwachsene  
Angehörige  
  
Einzelpersonen  
Paare  
Familien

Arbeits- und  
Angebotsformen:

vernetzende Arbeit  
Anlauf- und Kontaktstelle

## KISS-Harburg

Neue Straße 27  
21073 Hamburg

Tel.: 0 40 - 3 00 87 30  
Fax: 0 40 - 30 08 73 20

e-mail: [kissharburg@paritaet-hamburg.de](mailto:kissharburg@paritaet-hamburg.de)

Notizen:

Sprechzeiten:

Mo u. Do 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr,  
Mi 10:00 - 12:00 Uhr

Zielgruppen:

Erwachsene  
Angehörige  
  
Einzelpersonen  
Paare  
Familien

Arbeits- und  
Angebotsformen:

vernetzende Arbeit  
Anlauf- und Kontaktstelle

# KISS-Wandsbek

Berner Heerweg 183 (im VHS-Gebäude)  
22159 Hamburg

Tel.: 0 40 - 6 45 30 53  
Fax: 0 40 - 64 53 12 74

e-mail: [kisswandsbek@paritaet-hamburg.de](mailto:kisswandsbek@paritaet-hamburg.de)

Notizen:

Sprechzeiten:

Mo, Mi 10:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 19:00 Uhr,  
Do 10:00 - 12:00 Uhr

Zielgruppen:

Erwachsene  
Angehörige  
  
Einzelpersonen  
Paare  
Familien

Arbeits- und  
Angebotsformen:

vernetzende Arbeit  
Anlauf- und Kontaktstelle

**AIDS-Hilfe Hamburg e.V.** (Seite 59)

**BIFF-Winterhude** (Seite 48)

**Hein & Fiete** (Seite 60)

**Lebenshilfe für Menschen mit geistiger  
Behinderung LV HH e.V.** (Seite 32)

**Magnus-Hirschfeld-Centrum**  
Lesbenberatung (Seite 80)

**Magnus-Hirschfeld-Centrum**  
Schwulenberatung (Seite 81)

**Zornrot e.V.** (Seite 102)

# 12

## Sexueller Missbrauch und Gewalt

Sexuelle Gewalt erleben Kinder, Jugendliche und Erwachsene: „normale“, „behinderte“, alte, junge beiderlei Geschlechts.

Für viele Betroffene ist nicht sofort klar, dass das, was mit ihnen geschehen ist oder geschieht, ihr Selbstbestimmungsrecht auf körperliche und sexuelle Integrität verletzt (hat). Sprache und Wissen um Körperlichkeit und angemessenes Verhalten, Sensibilität für die eigenen Empfindungen und die damit verbundenen Grenzen und das Wahre der Grenzen anderer sind wesentliche Faktoren zur Vermeidung und Bekanntmachung von sexueller Gewalt.

Im Umgang mit einem Verdacht bzw. einem bekannt gewordenen Übergriff sind fachkundige Beratung und Begleitung von höchster Bedeutung.

Angehörige und wichtige Bezugspersonen im nahen Umfeld sind oftmals die ersten, die einen Verdacht haben: ihn äußern zu können stellt dabei eine wichtige Entlastung dar. Genaue Absprache und Klärung der persönlichen Handlungsmöglichkeiten, Informationen zu weiteren Hilfen und zu Rechtsfragen sind dann wichtige Schritte im Umgang mit einem Verdachtsfall oder einem bekannt gewordenen Übergriff.

## Allerleirauh e.V.

Menckesallee 13  
22089 Hamburg

Tel.: 0 40 - 29 83 44 83  
Fax: 0 40 - 29 83 44 84

e-mail: [info@allerleirauh.de](mailto:info@allerleirauh.de)  
[www.allerleirauh.de](http://www.allerleirauh.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

telefonische Beratungszeiten:  
Mo 10:00 - 12:00 Uhr,  
Mi 10:00 - 12:00 u. 14:00 - 17:00 Uhr,  
Do 14:00 - 17:00 Uhr,  
Fr 12:00 - 14:00 Uhr

#### Zielgruppen:

Mädchen ab 13 Jahren  
junge Frauen bis 27 Jahre  
Mütter  
Fachleute  
  
Jugendgruppen/ Schulklassen  
Elternguppen in Kindertagesstätten  
andere Einrichtungen/ Teams

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit  
Arbeitskreise  
juristische Prozessbegleitung  
  
Schulprojekte „Prävention von sexualisierter  
Gewalt“ (Klasse 8)  
Selbstbehauptung für Mädchen in Einrichtungen  
der regionalen Mädchenarbeit  
  
e-mail-Beratung



# Beratungsstelle

## Männer gegen Männergewalt

Lindenstr. 27  
20099 Hamburg

Tel.: 0 40 - 2 20 12 77  
Fax: 0 40 - 22 12 60

e-mail: [hamburg@gewaltberatung.org](mailto:hamburg@gewaltberatung.org)  
[www.gewaltberatung.org](http://www.gewaltberatung.org)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

telefonische Erreichbarkeit:

Mo 11:00 - 15:00 Uhr,

Di 15:00 - 17:00 Uhr,

Mi 11:00 - 15:00 Uhr,

Do 17:00 - 21:00 Uhr

#### Zielgruppen:

Jungen und Männer

Einzelpersonen

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung

Krisenintervention

# Dolle Deerns e.V.

## Beratungsstelle

Niendorfer Marktplatz 6  
22459 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 39 41 50  
Fax: 0 40 - 43 09 39 31

e-mail: [dolledcerns-beratung@t-online.de](mailto:dolledcerns-beratung@t-online.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

telefonisch:

Mo 14:00 - 16:00 Uhr,

Mi 16:00 - 18:00 Uhr,

Do 12:00 - 14:00 Uhr,

Fr 14:00 - 16:00 Uhr

persönliche Beratungstermine nach Vereinbarung

#### Zielgruppen:

Mädchen ab 13 Jahren

Frauen bis 27 Jahre

weibliche Angehörige

Fachleute

Einzelpersonen

Mütter mit ihren Töchtern

weibliche Kinder-, Jugend- und Erwachsenen-

gruppen

andere Einrichtungen/ Teams

#### Arbeits- und

#### Angebotsformen:

Beratung

Krisenintervention

Fortbildung

vernetzende Arbeit

Beratung von männlichen Bezugspersonen am  
Telefon

Ausleihe von Büchern und pädagogischem  
Material zum Thema sexuelle Gewalt

## Dunkelziffer e.V.

### Hilfe für sexuell missbrauchte Kinder

Oberstr. 14b  
20144 Hamburg

Tel.: 0 40 - 39 90 18 28

Fax: 0 40 - 39 90 38 99

e-mail: [info@dunkelziffer.de](mailto:info@dunkelziffer.de)

[www.dunkelziffer.de](http://www.dunkelziffer.de)

Tel. Geschäftsstelle: 0 40 - 48 48 48

#### Notizen:

#### Sprechzeiten:

telefonisch:

Di und Do 10:00 - 13:00 Uhr

#### Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

Angehörige

Fachleute

Einzelpersonen

Familien

Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen

andere Einrichtungen/ Teams

Netzwerk

#### Arbeits- und

#### Angebotsformen:

Beratung

Therapie

Fortbildung

vernetzende Arbeit

Arbeitskreise

# Kinderschutzzentrum Hamburg

Emilienstr. 78  
20259 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 91 00 07  
Fax: 0 40 - 4 91 16 91

e-mail: [Kinderschutz-Zentrum@hamburg.de](mailto:Kinderschutz-Zentrum@hamburg.de)  
[www.Kinderschutzbund-hamburg.de](http://www.Kinderschutzbund-hamburg.de)

## Notizen:

### Sprechzeiten:

Mo, Di, Do, Fr 09:00 - 11:00 Uhr,  
Mo, Di, Do 13:00 - 15:00 Uhr,  
Mi 15:00 - 17:00 Uhr

### Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche  
Eltern  
Angehörige  
Fachleute  
  
Einzelpersonen  
Paare  
Familien  
andere Einrichtungen/ Teams

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Therapie  
Krisenbegleitung  
Fachberatung  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit  
Arbeitskreise

# Kinderschutzzentrum Harburg

Eißendorfer Pferdeweg 40a  
21075 Hamburg

Tel.: 0 40 - 7 90 10 40  
Fax: 0 40 - 79 01 04 99

e-mail: [Kinderschutzzentrum-Harburg@hamburg.de](mailto:Kinderschutzzentrum-Harburg@hamburg.de)  
[www.Kinderschutzbund-hamburg.de](http://www.Kinderschutzbund-hamburg.de)

## Notizen:

### Sprechzeiten:

Mo, Di, Do, Fr 09:00 - 11:00 Uhr,  
Mo, Di, Do 13:00 - 15:00 Uhr,  
Mi 15:00 - 17:00 Uhr

### Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche  
Eltern  
Angehörige  
Fachleute  
  
Einzelpersonen  
Paare  
Familien  
andere Einrichtungen/ Teams

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Therapie  
Krisenbegleitung  
Fachberatung  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit  
Arbeitskreise

# Kinder- und Jugendnotdienst

Feuerbergstr. 43  
22377 Hamburg

Tel.: 0 40 - 42 84 90  
Fax: 0 40 - 42 84 92 55

e-mail: [KJND-online@leb.hamburg.de](mailto:KJND-online@leb.hamburg.de)

## Notizen:

### Sprechzeiten:

rund um die Uhr an allen Tagen des Jahres

### Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Angehörige  
Fachleute

Einzelpersonen

Paare

Familien

Kinder-, Jugend- und Erwachsenenengruppen

andere Einrichtungen/ Teams

Netzwerk

### Arbeits- und

### Angebotsformen:

Beratung

Krisenintervention

aufsuchende/ mobile Arbeit

Betreuung

Anlauf- und Kontaktstelle

36 Plätze für kurzfristige Aufnahmen von

Minderjährigen in sozialen Krisen

Dolmetscherinnen werden bei Bedarf für alle  
Sprachen hinzugezogen

# Klinikum Nord

## Hamburg Ochsenzoll

Station Psy 23  
Langenhorner Chaussee 560  
22419 Hamburg

Tel.: 0 40 - 52 71 23 38  
Fax: 0 40 - 52 71 29 33

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

täglich von 08:00 bis 20:00 Uhr

#### Zielgruppen:

Frauen mit Gewalterfahrung  
Fachleute  
andere Einrichtungen/ Teams

#### Arbeits- und Angebotsformen:

traumazentrierte Psychotherapie für Frauen

Fortbildung: Vorträge  
vernetzende Arbeit

frauengerechtes Behandlungsangebot durch  
weibliches Behandlerteam (Ärztinnen und  
Psychologinnen)

# Mädchenhaus Hamburg

c/o Kinder- und Jugendnotdienst  
Feuerbergstr. 43  
22337 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 49 -2 65/ -2 35  
Fax: 0 40 - 42 84 62 55

## Notizen:

### Sprechzeiten:

Mädchenhaus: rund um die Uhr  
an allen Tagen des Jahres  
Beratungsstelle: montags bis freitags

### Zielgruppen:

10 Plätze zur Aufnahme von Mädchen  
ab 13 Jahren bis zur Volljährigkeit nach  
sexuellem Missbrauch und sonstigen  
Formen von Gewalt

Kinder, Jugendliche, Erwachsene  
Angehörige  
Fachleute

Einzelpersonen  
Familien  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen  
andere Einrichtungen/ Teams

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
Fortbildung  
Betreuung  
Anlauf- und Kontaktstelle

Dolmetscherinnen aller Sprachen werden bei  
Bedarf hinzugezogen



# Öffentliche Rechtsauskunft- und Vergleichsstelle

Holstenwall 6  
20355 Hamburg

Tel.: 0 40 - 4 28 43 30 -71/ -72  
[www.oera.hamburg.de](http://www.oera.hamburg.de)

Notizen:

Sprechzeiten:

täglich 08:00 - 13:00 Uhr

Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Einzelpersonen (insbesondere Geringverdienende)

Arbeits- und  
Angebotsformen:

Rechtsberatung

Beratung für Kinder und Jugendliche jeden  
ersten Montag im Monat um 16:00 Uhr

# Opferhilfe-Beratungsstelle

Paul-Neumann-Platz 2-4  
22765 Hamburg

Tel.: 0 40 - 38 19 93  
Fax: 0 40 - 3 84 57 86

e-mail: [mail@opferhilfe-hamburg.de](mailto:mail@opferhilfe-hamburg.de)  
[www.opferhilfe-hamburg.de](http://www.opferhilfe-hamburg.de)

## Notizen:

### Sprechzeiten:

Mo - Fr 10:00 - 13:00 Uhr,  
Di - Do 14:00 - 17:00 Uhr

### Zielgruppen:

Erwachsene  
Angehörige  
  
Einzelpersonen  
Paare

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
vernetzende Arbeit

## Zornrot e.V.

Vierlandenstr. 38  
21029 Hamburg

Tel.: 0 40 - 7 21 73 63  
Fax: 0 40 - 72 00 51 48

e-mail: zornrot@gmx.de

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

telefonisch:  
Mo - Fr 09:30 - 11:00 Uhr,  
Do 16:00 - 17:00 Uhr

#### Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Angehörige  
Fachleute  
  
Einzelpersonen  
Paare  
Familien  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen  
andere Einrichtungen/ Teams

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Therapie für Kinder  
Paartherapie  
Familientherapie  
Krisenintervention  
Fortbildung  
Supervision  
vernetzende Arbeit  
Arbeitskreise

auch in Englisch und Französisch möglich

## Zündfunke e.V.

Kieler Str.188  
22525 Hamburg

Tel.: 0 40 - 8 90 12 15  
Fax: 0 40 - 8 90 48 38

e-mail: [info@zuendfunke.com](mailto:info@zuendfunke.com)  
[www.zuendfunke.com](http://www.zuendfunke.com)

### Notizen:

### Sprechzeiten:

telefonisch:  
Mo 17:30 - 19:30 Uhr,  
Di u. Fr 10:00 - 12:00 Uhr,  
Mi 12:00 - 14:00 Uhr

persönlich:  
nach Vereinbarung

### Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche: Mädchen und Jungen  
Frauen  
Angehörige  
Fachleute  
  
Einzelpersonen  
Paare  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen  
andere Einrichtungen/ Teams

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Therapiegruppe  
Krisenintervention  
Fortbildung  
Supervision  
vernetzende Arbeit  
Arbeitskreise  
Prävention gegen sexuellen Missbrauch  
Parteilichkeit für das Opfer:  
keine Täter/innenarbeit

auch in Englisch und Französisch möglich

**AIDS-Prävention und Sexualberatung**

Kreis Stormarn (Seite 110)

**AIDS- und Sexualberatung**

Kreis Pinneberg (Seite 111)

**Amnesty for Women** (Seite 44)

**Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche  
und Eltern, Steilshoop** (Seite 22)

**Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche  
und Eltern, Wilhelmsburg** (Seite 27)

**BIFF-Winterhude** (Seite 48)

**BIFF-Eimsbüttel/ Altona** (Seite 49)

**Der Neue Mann** (Seite 70)

**Erziehungsberatung Altona-West**

(Seite 29)

**Hebammenverband Hamburg e.V.**

(Seite 50)

**ISIS Beratungsstelle für Frauen und Mädchen** (Seite 51)

**Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung/** Arbeitsbereich Sexualerziehung und Geschlechtererziehung (Seite 39)

**Mädchenhaus Hamburg** (Seite 99)

**Magnus-Hirschfeld-Centrum**

Lesbenberatung (Seite 80)

**NOTRUF** für vergewaltigte Frauen und Mädchen (Seite 52)

**Partner-, Ehe- und Familienberatung**

(Seite 33)

**pro familia Ahrensburg** (Seite 112)

**pro familia Bad Oldesloe** (Seite 113)

**pro familia Landesverband Hamburg e.V.**  
Abteilung Sexualpädagogik (Seite 12)

**Sexualberatungsstelle des UK Eppendorf**  
(Seite 13)

# 13

## Transsexualität

Die folgenden Beratungsstellen informieren und beraten Menschen mit Geschlechtsidentitätsproblemen und bei Fragen zur Trans- und Intersexualität.

Darüber hinaus wird über Möglichkeiten der Geschlechtsumwandlung informiert und zu psychosomatischen Begleiterscheinungen von Geschlechtsidentitätsproblemen beraten.



**AIDS- und Sexualberatung**

Kreis Stormarn (Seite 110)

**Amnesty for Women** (Seite 44)

**Basis e.V.** (Seite 75)

**ISIS Beratungsstelle für Frauen und Mädchen** (Seite 51)

**Magnus-Hirschfeld-Centrum**

Lesbenberatung (Seite 80)

**Magnus-Hirschfeld-Centrum**

Schwulenberatung (Seite 81)

**pro familia Landesverband Hamburg e.V.**

Abteilung Sexualpädagogik (Seite 12)

**Sexualberatungsstelle des UK Eppendorf**

(Seite 13)

# 14

## Hamburger Umland

Die aufgeführten Beratungsstellen sind im Umland der Stadt Hamburg angesiedelt.

Hier findet sich ein breit gefächertes Angebot, das die Vielfalt der Hamburger Einrichtungen ergänzt.

# AIDS- und Sexualberatung

## Fachdienst Gesundheit

### Gesundheitsamt Kreis Stormarn

Reimer-Hansen-Str./ Gebäude C, Raum C115 u. C110  
23840 Bad Oldesloe

Tel.: 0 45 31 - 16 04 94 u. 16 02 87  
Fax: 0 45 31 - 16 06 26

e-mail: g.frank@kreis-stormarn.de  
g.staack@kreis-stormarn.de  
www.kreis-stormarn.de

#### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Mo, Di, Do, Fr 08:30 - 12:00 Uhr,  
Do 16:00 - 17:00 Uhr und nach Vereinbarung

nach Anmeldung in Oldesloe auch Beratung und  
HIV-Test in den Außenstellen Ahrensburg  
und Reinbek möglich

#### Zielgruppen:

Kinder ab 4. Klasse, Jugendliche und Erwachsene  
Angehörige  
Fachleute

Einzelpersonen, Paare, Familien  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenenengruppen  
andere Einrichtungen/ Teams  
Netzwerk

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Therapie: Sexualstraftäter, „Transsexuelle“, bei  
Problemen mit sexueller Orientierung  
Krisenintervention, Fortbildung, Supervision  
vernetzende Arbeit  
aufsuchende/ mobile Arbeit  
Betreuung  
Arbeitskreise  
HIV-Antikörpertest (Gebühr: Euro 5,10)

auch in Englisch, Französisch, Spanisch möglich  
stufenloser Zugang über Innenhof (Gebäude A)

# AIDS-Prävention und Sexualberatung

## Kreis Pinneberg

Lindenstr. 11  
25421 Pinneberg

Tel.: 0 41 01 - 21 24 31 (Dr. Petra Singhoff)  
0 41 01 - 21 24 12 (Frau Kausch)  
Fax: 0 41 01 - 21 26 85

e-mail: [p.singhoff@kreis-pinneberg.de](mailto:p.singhoff@kreis-pinneberg.de)  
[www.kreis-pinneberg.de](http://www.kreis-pinneberg.de)

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Do 10:00 - 12:00 Uhr (Frau Kausch)  
sowie nach Terminvereinbarung

#### Zielgruppen:

Jugendliche und Erwachsene  
Fachleute  
  
Einzelpersonen, Paare  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenen-  
gruppen (auch für deren Angehörige)  
andere Einrichtungen/ Teams  
Netzwerk

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung, Krisenintervention  
Fortbildung, Coaching, Erhöhung der Fach-  
kompetenz  
Supervision  
vernetzende Arbeit  
aufsuchende/ mobile Arbeit  
Arbeitskreise

sexualpädagogische Projekte: Pubertät,  
Identitätsbildung, Gewalt, Verhütung,  
Lebenskompetenz

ganzheitlicher, gesundheitsfördernder Ansatz

Medienausleihe: Printmedien, Videos, Ver-  
hütungsmittelkoffer etc. für die Projektarbeit  
in Schulen, Institutionen etc.

# pro familia Ahrensburg

Große Str. 14  
22926 Ahrensburg

Tel.: 0 41 02 - 3 29 66  
Fax: 0 41 02 - 45 49 76

e-mail: [ahrensburg@profamilia.de](mailto:ahrensburg@profamilia.de)

## Notizen:

### Sprechzeiten:

Mo - Fr 08:00 - 10:00 Uhr,  
Mo u. Do 14:00 - 16:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

### Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Angehörige  
Fachleute  
  
Einzelpersonen  
Paare  
Familien  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenenengruppen  
Schulklassen aller Schularten  
andere Einrichtungen/ Teams  
Netzwerk

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit  
  
Beratung zur Pränataldiagnostik  
sozialrechtliche Beratung  
Mediation  
Ein-Partnerschaftliches-Lernprogramm für  
Paare (EPL)  
Mutter-Kind-Stiftung  
auch in Englisch und Gebärdensprache möglich

## pro familia Bad Oldesloe

Hindenburgstr. 3  
23843 Bad Oldesloe

Tel.: 0 45 31 - 6 73 23  
Fax: 0 45 31 - 80 06 15

e-mail: bad-oldesloe@profamilia.de

### Notizen:

#### Sprechzeiten:

Mo - Fr 08:00 - 10:00 Uhr,  
Mo u. Do 14:00 - 16:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

#### Zielgruppen:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Angehörige  
Fachleute  
  
Einzelpersonen  
Paare  
Familien  
Kinder-, Jugend- und Erwachsenenengruppen  
Schulklassen aller Schularten  
andere Einrichtungen/ Teams  
Netzwerk

#### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
Fortbildung  
vernetzende Arbeit  
  
Beratung zur Pränataldiagnostik  
sozialrechtliche Beratung  
Mediation  
Ein-Partnerschaftliches-Lernprogramm für  
Paare (EPL)  
Mutter-Kind-Stiftung  
auch in Englisch und Gebärdensprache möglich

# pro familia Norderstedt

Kielortring 51  
22850 Norderstedt

Tel.: 0 40 - 5 22 85 75

e-mail: [norderstedt@profamilia.de](mailto:norderstedt@profamilia.de)

## Notizen:

### Sprechzeiten:

Mo - Fr 09:00 - 12:00 Uhr,  
Mo u. Do 17:00 - 18:00 Uhr,  
offene Sprechstunde: Do 16:00 - 18:00 Uhr

### Zielgruppen:

Erwachsene  
Angehörige  
Fachleute

Einzelpersonen  
Paare  
Kinder und Jugendliche in sexualpädagogischen  
Veranstaltungen  
Erwachsenengruppen zu Trennung/ Scheidung

### Arbeits- und Angebotsformen:

Beratung  
Krisenintervention  
Fortbildung

Beratung zur Pränataldiagnostik  
sozialrechtliche Beratung/ Schwangerschafts-  
konfliktberatung  
Annahme von Anträgen zur  
Mutter-Kind-Stiftung

## Änderungsmitteilung

Bei meiner/ unserer Einrichtung hat sich folgende Änderung gegenüber den Angaben in diesem Beratungsführer Sexualität, 2. Auflage ergeben:

Name der Einrichtung:

\_\_\_\_\_

Bisherige, **jetzt ungültige** Angaben:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Neue, **ab jetzt gültige** Angaben:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

für die o.g. Einrichtung: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(Verantwortliche/r)

Ort/ Datum, Unterschrift

## Neuaufnahmeantrag

Meine/ unsere Einrichtung bittet um Neuaufnahme in den Beratungsführer Sexualität, 3. Auflage.

folgende Angaben sind dazu notwendig:

Name der Einrichtung

Adresse, Tel, Fax, e-mail, Internet

Sprechzeiten (echte Erreichbarkeit!)

Zielgruppen

Arbeits- und Angebotsformen:

Name der Ansprechperson für die o.g. Einrichtung

Bei Ihren Angaben orientieren Sie sich bitte an den Einträgen in diesem Beratungsführer Sexualität.

ein senden an:

**Arbeitskreis Sexualität, c/o Matthias Weikert, BWG, Billstr. 80, 20539 Hamburg**

**Fax: 0 40 - 4 28 37 26 24**



## **Anmerkung zur Verteilung**

Diese Druckschrift wurde im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Senats der Freien und Hansestadt Hamburg herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlkampfwerbern oder Wahlhelfern während eines Wahlkampfs zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Bürgerschafts-, Bundestags- und Europawahlen sowie die Wahlen zur Bezirksversammlung. Missbräuchlich ist insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken oder Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zwecke der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Die genannten Beschränkungen gelten unabhängig davon, wann, auf welchem Weg und in welcher Anzahl diese Druckschrift dem Empfänger zugegangen ist. Den Parteien ist jedoch gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.