

Hier gibt es mehr Informationen

Bundesamt für Strahlenschutz
www.bfs.de/elektro/hff

Weltgesundheitsorganisation
www.who.int/peh-emf

Fragen + Antworten
www.quarks.de/elektrosmog

Strahlenwerte von Handys
www.handywerte.de

Gütesiegel, SAR- und TCP-Wert
[www.forum-elektrosmog.de/
forumelektrosmog.php/aid/84/cat/34](http://www.forum-elektrosmog.de/forumelektrosmog.php/aid/84/cat/34)

Allgemeine Fragen

**beantworten auch die
Gesundheits- und Umweltämter/
Verbraucherschutzämter der
Bezirke:**

Bezirk Bergedorf
428 - 91 33 66

Bezirk Eimsbüttel
428 - 01 33 61

Bezirk Hamburg-Altona
428 - 11 30 18

Bezirk Hamburg-Nord
428 - 04 26 17

Bezirk Harburg
428 - 71 23 75

Bezirk Wandsbek
428 - 81 31 57



Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Wissenschaft und Gesundheit
Bezirksamt Hamburg-Nord



Impressum:

Bezirksamt Hamburg-Nord

Dezernat für Gesundheit, Umwelt und
Verbraucherschutz
Kümmellstraße 5-7, 20243 Hamburg
Gesundheitsförderung
Tel.: 4 28 - 04 27 93 / 28 97
Umweltberatung
Tel.: 4 28 - 04 26 17

Behörde für Wissenschaft und Gesundheit

Amt für Gesundheit und Verbraucherschutz
Fachabteilung Gesundheit und Umwelt
Billstr. 80, 20539 Hamburg

2. Auflage August 2005
Layout: www.kwh-design.de
Druck: www.pn-offset.de

Tipps für Jugendliche

Das Handy strahlt!

- ▲ Ein Handy ist ein praktisches, aber auch ein hoch technisches Gerät. Es überträgt Informationen mittels elektromagnetischer Mikrowellenstrahlung.
- ▶ Über die Wirkungen der Strahlung auf den Körper weiß man heute schon viel, aber noch nicht genug. Es ist umstritten, ob die Strahlung gesundheitsschädlich ist oder nicht.
- ▶ Solange das so ist, sollte man einige Dinge beim Kauf und bei der Benutzung von Handys beachten, um die eigene Strahlenbelastung möglichst gering zu halten.

Gut zu wissen

- ▲ Besonders strahlungsarme Handys erkennst Du an einem niedrigen SAR- und hohen TCP-Wert. Informiere Dich beim Kauf.
- ▲ Das Handy regelt die Sendeleistung automatisch: bei gutem Empfang ist die Strahlung schwächer – bei schlechtem Empfang ist sie stärker.
- ▶ Das eingeschaltete Handy funkt regelmäßig die nächste Mobilfunk-Basisstation an, auch wenn Du nicht telefonierst.

Was kannst Du tun?

- ▲ Ich führe nur notwendige und kurze Gespräche. Wenn's geht schicke ich lieber eine SMS.
- ▶ Ist ein Festnetztelefon da, telefoniere ich damit.
- ▲ Ich telefoniere nur bei gutem Empfang und möglichst nicht in geschlossenen Räumen, U-Bahn, Bus und Auto.
- ▶ Beim Wählen halte ich das Handy vom Körper weg. Erst wenn die Verbindung steht, nehme ich es ans Ohr.
- ▲ Beim Telefonieren verdecke ich die Antenne nicht mit der Hand.
- ▲ Telefoniere ich länger, wechsle ich zwischendurch das Ohr.
- ▶ Ich benutze möglichst ein Head-Set (Kopfhörer und Mikrofon).
- ▲ Ich trage das eingeschaltete Handy nicht am Körper – sondern in Tasche oder Rucksack.
- ▶ Wenn ich nicht unbedingt erreichbar sein muss, schalte ich das Handy aus.