

Was hält Ihr Kind gesund?

Gesunde Ernährung



öfter gemeinsam essen
viel Obst und Gemüse
regelmäßiges Pausenfrühstück

Erholsame Freizeit durch



bewegen und spielen
ausreichend schlafen
Zeit für- und miteinander

Altersgemäßer Impfschutz für



Säuglinge und Kleinkinder
Schulkinder
Jugendliche

Impressum

Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Soziales, Familie,
Gesundheit und Verbraucherschutz
Amt für Gesundheit und
Verbraucherschutz
Abteilung Gesundheit
Billstraße 80
20539 Hamburg
Juni 2008

Gestaltung: www.kwh-design.de

Druck: Lütcke und Wulff

Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit
und Verbraucherschutz im Internet
<http://www.bsg.hamburg.de>



Kontakt:

Unsere Beratung ist vertraulich.
Vereinbaren Sie mit uns einen Termin.
Für Sie entstehen keine Kosten.
Adresse und Telefonnummer
der Schularztstelle:



Gesundheitsämter:

Hamburg-Mitte
Besenbinderhof 41
20097 Hamburg
Tel.: 428 54-4656

Altona
Jessenstraße 19
22767 Hamburg
Tel.: 428 11-3003

(Achtung: Geplanter Umzug
in 2008 in das VIVO-Gebäude,
Bahrenfelder Str. 260,
22765 Hamburg)

Eimsbüttel
Grindelberg 66
22767 Hamburg
Tel.: 428 01-3377

Hamburg-Nord
Kümmellstraße 5-7
20249 Hamburg
Tel.: 428 04-2794

Wandsbek
Robert-Schuman-Brücke 8
22041 Hamburg
Tel.: 428 81-3494

Bergedorf
Lamprechtstraße 6
21029 Hamburg
Tel.: 428 91-2221

Harburg
Am Irrgarten 3-9
21073 Hamburg
Tel.: 428 71-2307



**Gesundheitsförderung
von Anfang an**



Kinder- und Jugend-
gesundheitsdienst



Hamburg

Liebe Eltern,

Ihr Kind kommt in eine neue Lebensphase, der Schulbeginn rückt immer näher. Vieles muss neu organisiert werden. Die Anforderungen an die ganze Familie nehmen zu.

Ihr Kind soll Freude am Schulalltag haben und sich wohl fühlen. Dazu möchte Ihr Schulärztlicher Dienst beitragen.

Wir sind ein Team aus Ärztinnen, Ärzten, Krankenschwestern und Arzthelferinnen.

Unser Ziel ist die gesundheitliche Betreuung von Anfang an.



Wir bieten folgende Leistungen für Sie und Ihr Kind an

Wir untersuchen

- ★ das Seh- und Hörvermögen
- ★ die Körpergröße und das Gewicht des Kindes
- ★ die körperliche, motorische und sprachliche Entwicklung



Wir kommen auch in die Schule und bieten an

- ★ Sprechstunden
- ★ Teilnahme an Elternabenden, Elternratssitzungen und Sprechtagen
- ★ Besuch der Klassen
- ★ Vermittelnde Gespräche zwischen Eltern und Schule – gemeinsame Suche nach Lösungswegen
- ★ Unterstützung bei Schulprojekten zur Gesundheitsförderung

Wir beraten

- ★ bei chronischen Erkrankungen und Infektionskrankheiten
- ★ zum Impfen, überprüfen den Status und impfen
- ★ zu gesunder Ernährung
- ★ bei Eingewöhnungsschwierigkeiten und Lernproblemen in der Schule
- ★ über Kuren für Kinder

